

ALFARÉ®

Hypoallergen specialnäring vid magtarmsymtom och malabsorption

Alfaré® är speciellt anpassad för kostbehandling av spädbarn med mag-tarmsymtom i kombination med födoämnesallergi/intolerans så som komjölkproteinallergi.

ANVÄNDNING

Alfaré® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Kompletteras med mjölkfri kost över 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Över 1 års ålder kan den användas som betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

Alfaré® är bevisat säker och vältolererad av spädbarn med komjölkproteinallergi och mag-tarmbesvär.^{1,2}

- 99 % av vasslepeptiderna < 1 000 dalton³
- 40 % lättabsorberat MCT-fett för en god tolerans vid diarré⁴
- Låg osmolaritet (194 mOsm/l) för bästa tolerans vid diarré



NU LIGGER SKEDEN PÅ TOPPEN

- Hypoallergen extensivt hydrolyserad specialnäring
- Lättabsorberat MCT-fett
- Laktosfri

FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor.

DOSERING

Ålder	MÄNGD PER MÅL			Burkar per månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått*	Måltider per dygn	
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	10

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

*Använd endast måttskopan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,5 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

Energi	68 kcal
Fett	45 E% eller 3,4 g från vegetabilisk olja, MCT-fett och fiskolja
Kolhydrat	43 E% eller 7,3 g från maltodextrin och potatisstärkelse
Protein	12 E% eller 2,0 g från välhydrolyserat vassleprotein
Laktos	Laktosfri
Gluten	Glutenfri

NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
Energi	kcal kJ	501 2097	68 283
Fett (45 E%)	g	25,1	3,4
– varav mättat	g	11,6	1,6
– varav enkelomättat	g	6,9	0,93
– varav fleromättat	g	4,1	0,55
Kolhydrat (43 E%)	g	53,9	7,3
– varav sockerarter	g	1,4	0,19
– varav laktos	g	<0,05	<0,01
– varav maltodextrin	g	47	6,3
Fiber	g	0	0
Protein (12 E%)	g	14,8	2,0

MINERALER

Natrium	mg	245	33
Kalium	mg	618	83
Klorid	mg	442	60
Kalcium	mg	380	51
Fosfor	mg	255	34
Magnesium	mg	59	8,0
Järn	mg	4,9	0,66
Zink	mg	4,9	0,66
Koppar	mg	0,40	0,05
Mangan	µg	35	4,7
Selen	µg	17,3	2,3
Jod	µg	74	10

VITAMINER

Vitamin A	µg	520	70
Vitamin D	µg	7,4	1,0
Vitamin E	mg	8,2	1,1
Vitamin K	µg	40	5,4
Vitamin C	mg	65	8,8
Niacin	mg/mg NE	4,9/9,0	0,66/1,2
Tiamin	mg	0,35	0,05
Riboflavin	mg	0,74	0,10
Vitamin B₆	mg	0,40	0,05
Folsyra	µg	60	8,1
Vitamin B₁₂	µg	1,5	0,20
Biotin	µg	9,9	1,3
Pantotensyra	mg	2,4	0,32

ÖVRIGA NÄRINGSÄMNER

MCT	g	9,9	1,3
Linolsyra	mg	3550	480
α-linolensyra	mg	450	57
DHA	mg	42	5,7
GLA	mg	125	16,9
Förhållande n6:n3		7:1	7:1
Förhållande LA:ALA		8:1	8:1
Taurin	mg	40	5,4
L-karnitin	mg	9,9	1,3
Kolin	mg	49	6,6
Inositol	mg	25	3,4
Stärkelse	g	6,0	0,8
Nukleotider	mg	42	5,7

Osmolaritet mOsm/L 194

NE: Niacinekvivalent

INGREDIENSER

Maltodextrin, enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein (**mjölk**), vegetabilisk olja (palmolja, solrosolja, rapsolja, svartvinbärsfröolja), MCT-fett, potatisstärkelse, mineraler (kalciumglycerolfosfat, magnesiumklorid, natriumklorid, kaliumfosfat, kaliumklorid, kalciumfosfat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, kalcium-klorid, mangan-sulfat), emulgeringsmedel (E472c), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, riboflavin, A, B₆, tiamin, D, K, folsyra, B₁₂, biotin), **fiskolja**, taurin, kolinbitartrat, myoinositol, nukleotider (CMP, UMP, AMP, GMP), L-karnitin. Laktosfri. Glutenfri. Packad i skyddad atmosfär.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMÅK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 400 g pulver	21 03 22

En burk ger ca 3,0 l färdig blandning.

Alfaré® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.



REFERENSER: 1. Vandenplas Y, et al. Amino Acids 2010;38(3): 909–914. 2. Vandenplas Y, et al. Minerva Pediatr 2010;62(4): 339–345. 3. Rapp M, et al. Poster FAAM 2013; 13-1168. 4. Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962.