

Alfaré®

Hypoallergen specialnäring vid mag-tarmsymtom och malabsorption

Alfaré är speciellt anpassad för känsliga tarmar, med innehåll av bland annat MCT-fett, DHA och GLA samt nukleotider.

ANVÄNDNING

Alfaré är en hypoallergen specialnäring anpassad för barn med mag-tarmsymtom och malabsorption i kombination med födoämnesallergi/intolerans. Alfaré är näringsmässigt komplett och anpassad att användas från födseln. Från 6 månader kan den likt vanlig bröstmjök kompletteras med annan mjölkfri kost.

Alfaré är bevisat säker och vältolererad av spädbarn med komjölksproteinallergi och mag-tarmbesvär.^{1,2}

- 99% av vasslepeptiderna < 1 000 dalton³
- 40% lättabsorberat MCT-fett för en god tolerans vid diarré⁴
- Antiinflammatoriska fettsyror DHA* och GLA** underlättar uppbyggnaden av skadad tarmmukosa^{5,6}
- Berikad med nukleotider som förstärker tarmens återhämtning^{7,8}
- Låg osmolaritet (194 mOsm/l) för bästa tolerans vid diarré

FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor.

Alfaré är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

Energi	68 kcal (283 kJ)
Fett	45 E% eller 3,4 g från vegetabilisk olja, MCT-fett och fiskolja
Kolhydrat	43 E% eller 7,3 g från maltodextrin och potatisstärkelse
Protein	12 E% eller 2,0 g från välhydrolyserat vassleprotein
Laktos	Laktosfri
Gluten	Glutenfri

¹Vandenplas Y, et al. Amino Acids 2010;38(3):909-914. ²Vandenplas Y, et al. Minerva Pediatr 2010;62(4):339-345. ³Rapp M, et al. Poster FAAM 2013; 13-1168. ⁴Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962. ⁵Calder P. Lipids 2003;38:343-352. ⁶DeLuca P, et al. J Investig Med 1999;47:246-250. ⁷Carver JD. Acta Paediatr 1999;Suppl 430:83-88. ⁸Arnaud et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2003;37:124-131.

* Dokosahexaensyra ** Gamma-linolensyra



För hälso- och sjukvårdspersonal

DOSERING

Ålder	Mängd per mål		Måltider per dygn	Burkar per månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått*		
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	10

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

*Använd endast måttkopan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,5 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

1 burk ger ca 3,0 l färdig blandning.

INGREDIENSER

Maltodextrin, enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein (mjölk), vegetabilisk olja (palmolja, solrosolja, rapsolja, svartvinbärsfröolja), MCT-fett, potatisstärkelse, **mineraler** (kalciumglycerolfosfat, magnesiumklorid, natriumklorid, kaliumfosfat, kaliumklorid, kalciumfosfat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, kalciumklorid, mangansulfat), emulgeringsmedel (E472c), **vitaminer** (C, E, niacin, pantotensyra, B₂, A, B₆, B₁, D, K, folsyra, B₁₂, biotin), fiskolja, taurin, kolinbitartrat, myo-inositol, nukleotider (CMP, UMP, AMP, GMP), L-karnitin. Laktosfri. Glutenfri. Packad i skyddad atmosfär.

BESTÄLLNINGAR

Alfaré kan köpas på apotek eller beställas direkt från Nestlé Sverige AB, Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg. E-post: ordernhs@se.nestle.com Telefon: 020-32 35 00, Fax: 08-531 846 07

Förpackning Best.nr.

1x400 g pulver 21 03 22

En burk ger ca 3,0 l färdig blandning.

NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml färdig Alfaré
Energi	kcal	501	68
	kJ	2097	283
Fett (45 E%)	g	25,1	3,4
- mättat fett	g	11,6	1,6
- enkelomättat fett	g	6,9	0,93
- fleromättat fett	g	4,1	0,55
Kolhydrat (43 E%)	g	53,9	7,3
- maltodextrin	g	47	6,3
- sockerarter	g	1,4	0,19
- laktos	g	<0,05	<0,01
Fiber	g	0	0
Protein (12 E%)	g	14,8	2,0
Vitaminer			
Vitamin A	µg	520	70
Vitamin D	µg	7,4	1,0
Vitamin K	µg	40	5,4
Vitamin C	mg	65	8,8
Vitamin B ₁	mg	0,35	0,05
Vitamin B ₂	mg	0,74	0,10
Vitamin B ₆	mg	0,40	0,05
Niacin	mg (mg NE)	4,9 (9,0)	0,66 (1,2)
Folsyra	µg	60	8,1
Vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,20
Pantotensyra	mg	2,4	0,32
Biotin	µg	9,9	1,3
Vitamin E	mg a-TE	8,2	1,1
Mineraler			
Natrium	mg	245	33
Klorid	mg	442	60
Kalium	mg	618	83
Kalcium	mg	380	51
Fosfor	mg	255	34
Magnesium	mg	59	8,0
Järn	mg	4,9	0,66
Zink	mg	4,9	0,66
Koppar	mg	0,40	0,05
Jod	µg	74	10
Selen	µg	17,3	2,3
Mangan	µg	35	4,7
Övriga näringsämnen			
MCT	g	9,9	1,3
Linolsyra	g	3,55	0,48
α-linolsyra	g	0,45	0,06
DHA	mg	42	5,7
GLA	mg	125	16,9
Förhållande n6:n3		7:1	7:1
Förhållande LA:ALA		8:1	8:1
Taurin	mg	40	5,4
L-karnitin	mg	9,9	1,3
Kolin	mg	49	6,6
Inositol	mg	25	3,4
Stärkelse	g	6,0	0,8
Nukleotider	mg	42	5,7
Osmolaritet	mOsm/l	194	