

# Althéra®

## Hypoallergen specialnäring vid komjölksproteinallergi och/eller sojaproteinallergi

Althéra är förstahandsvalet vid komjölksproteinallergi, med extensivt hydrolyserat vassleprotein och tillsatts av renframställd laktos.

### ANVÄNDNING

Althéra är en hypoallergen specialnäring speciellt anpassad för barn med komjölksproteinallergi och/eller sojaproteinallergi. Althéra är näringsmässigt komplett och anpassad att användas från födseln. Från 6 månader kan den likt vanlig bröstmjolk kompletteras med annan mjölkfri kost.

Althéra är säkert och vältolererat av spädbarn med konstaterad komjölksproteinallergi.<sup>1,2</sup>

- 99% av vassleproteinets < 1 000 dalton<sup>3</sup>
- Renframställd laktos ger en god och mild smak samt stimulerar kalciumupptaget och främjar tillväxten av goda bifodobakterier i tarmen<sup>4-6</sup>
- LC-PUFA (DHA\*:ARA\*\*-kvot 1:1) för normal utveckling av hjärna, syn och immunförsvaret<sup>7,8</sup>
- Uppdaterad nivå av Kalcium och Vitamin D för att täcka behovet även hos lite äldre barn.

### FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor.

Althéra är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.

### NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

Energi	67 kcal (280 kJ)
Fett	46 E% eller 3,4 g från vegetabilisk olja
Kolhydrat	44 E% eller 7,3 g från laktos och maltodextrin
Protein	10 E% eller 1,7 g från välhydrolyserat vassleprotein
Laktos	3,8 g
Gluten	Glutenfri

<sup>1</sup>Vandenplas Y, et al. 2011; Poster PAAM 49-P. <sup>2</sup>Niggeman B, et al. Pediatr Allergy Immunol 2008;19:348-354. <sup>3</sup>Rapp M, et al. Poster FAAM 2013;13-1168. <sup>4</sup>Abrams S, et al. Am J Clin Nutr 2002;76:442-446. <sup>5</sup>Ziegler E, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1983;2:288-294. <sup>6</sup>Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420-427. <sup>7</sup>Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1-S8. <sup>8</sup>Innis S. J Pediatr 2003;143:S1-S8.

\*DHA = Dokosaheksaensyra \*\*ARA = Arakidonsyra.



För hälso- och sjukvårdspersonal



Nestlé HealthScience

## DOSERING

Ålder	Mängd per mål		Måltider per dygn	Ca. Antal burkar/månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått*		
0–2 veckor	90	3	6	5,5
2–4 veckor	120	4	5	6
1–2 månader	150	5	5	7,5
2–4 månader	180	6	5	9
4–6 månader	210	7	5	10,5
Över 6 månader	210	7	3–4	6–8

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

\*Använd endast måttkoppan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,4 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

1 burk ger ca 3,4 l färdig blandning.

## INGREDIENSER

Laktos, maltodextrin, vegetabiliska oljor (palm-, raps-, kokosnöt- och solrosolja), enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein (mjölk), **mineraller** (kalciumglycerofosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, kaliumfosfat, natriumfosfat, kalciumfosfat, kaliumklorid, kaliumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenat, natriumklorid), emulgeringsmedel (E472c), **vitaminer** (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>2</sub>, A, B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, K, folsyra, D, B<sub>12</sub>, biotin), Cryptecodinium cohnii olja (DHA), Mortierella alpina olja (ARA), kolinbitartrat, taurin, L-histidin, myo-inositol, L-karnitin. Glutenfri. Packad i skyddad atmosfär.

## BESTÄLLNINGAR

Althéra kan köpas på apotek eller beställas direkt från Nestlé Sverige AB.

Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: [ordernhs@se.nestle.com](mailto:ordernhs@se.nestle.com)

Telefon: 020-32 35 00, Fax: 08-531 846 07

<b>Förpackning</b>	<b>Best.nr.</b>
1x450 g pulver	21 03 21

En burk ger ca 3,4 l färdig blandning.

## NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml färdig Althéra
<b>Energi</b>	kcal	506	67
	kJ	2118	280
<b>Fett (46 E%)</b>	g	26	3,4
- varav mättat fett	g	10	1,3
- varav enkelomättat fett	g	9,6	1,3
- varav fleromättat fett	g	4,3	0,57
<b>Kolhydrat (44 E%)</b>	g	55,5	7,3
- sockerarter	g	30	4,0
- laktos	g	29	3,8
- maltodextrin	g	26	3,5
<b>Fiber (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Protein (10 E%)</b>	g	12,5	1,7
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	600	79
Vitamin D	µg	9,0	1,2
Vitamin K	µg	55	7,3
Vitamin C	mg	101	13
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,50	0,066
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	1,4	0,18
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,053
Niacin	mg (mg NE)	6,5 (11)	0,86 (1,5)
Folsyra	µg	76	10
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,5	0,20
Pantotensyra	mg	3,2	0,42
Biotin	µg	12	1,6
Vitamin E	mg α-TE	11	1,5
<b>Mineraller</b>			
Natrium	mg	150	20
Klorid	mg	300	40
Kalium	mg	530	70
Kalcium	mg	500	66
Fosfor	mg	320	42
Magnesium	mg	42	5,5
Järn	mg	5,5	0,73
Zink	mg	5,0	0,66
Koppar	mg	0,42	0,055
Jod	µg	81	11
Selen	µg	15	2,0
Mangan	mg	0,036	0,0048
<b>Övriga näringsämnen</b>			
- linolsyra	mg	3800	502
- α-linolensyra	mg	400	53
- DHA	mg	56	7,4
- ARA	mg	56	7,4
Förhållande n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,1	1,1
Kolin	mg	50	6,6
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/l		252

