

ALTHÉRA®

Hypoallergen specialnäring vid komjölksproteinallergi

Althéra® är en hypoallergen specialnäring som innehåller extensivt hydrolyserat vassleprotein och renframställd laktos. Av våra produkter gör den specifika sammansättningen Althéra® till vårt första handsval i kostbehandlingen av barn med komjölksproteinallergi.

ANVÄNDNING

Althéra® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Kompletteras med mjölkfri kost över 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Över 1 års ålder kan den användas som betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

Althéra® är säker och vältolererad av spädbarn med konstaterad komjölksproteinallergi.¹

- 99 % av vasslepeptiderna <1 000 dalton.²
- Renframställd laktos ger en god och mild smak samt stimulerar kalciumupptaget och främjar tillväxten av goda bifodobakterier i tarmen.^{3–5}

- Innehåller kalcium och vitamin D som täcker behovet hos lite äldre barn.

FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före-datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor.

DOSERING PER MÅLTID

Ålder	Vatten (ml)	Antal strukna mått*	Måltider per dygn	Burkar per månad
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	8–9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	7–9

NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

Energi	67 kcal
Fett	46 E% eller 3,4 g
Kolhydrat	44 E% eller 7,3 g
Protein	10 E% eller 1,6 g
Laktos	3,7 g
Gluten	Glutenfri



NU LIGGER SKEDEN PÅ TOPPEN

- Näringsmässigt komplett 0–12 månader



Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

*Använd endast måttskopan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,4 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

- Renframställd laktos
- 99 % av peptiderna <1000 dalton

NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
Althéra®			
Energi	kcal	506	67
	kJ	2118	280
Fett (46 E%)	g	26	3,4
– varav mättat	g	6,0	0,79
– varav enkelmättat	g	14	1,8
– varav fleromättat	g	4,4	0,58
Kolhydrat (44 E%)	g	55,5	7,3
– varav sockerarter	g	29	3,8
– varav laktos	g	29	3,7
Fiber	g	0	0
Protein (10 E%)	g	12,5	1,6
MINERALER			
Natrium	mg	195	26
Kalium	mg	610	81
Klorid	mg	400	53
Kalcium	mg	530	70
Fosfor	mg	350	46
Magnesium	mg	42	5,5
Järn	mg	5,0	0,66
Zink	mg	5,0	0,66
Koppar	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,068	0,009
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	11
VITAMINER			
Vitamin A	µg	500	66
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,5
Vitamin K	µg	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/12	0,92/1,6
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyra	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
Vitamin B₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantotensyra	mg	3,3	0,44
ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN			
Linolsyra	mg	3700	488
α-linolensyra	mg	380	50
DHA	mg	135	18
ARA	mg	135	18
Förhållande n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L	260	
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	290	

NE: Niacinekvivalent, DFE: Kostfosfatekvivalent,
DHA: Dokosaheksaensyra, ARA: Arakidonsyra

INGREDIENSER

Laktos, maltodextrin, vegetabiliska oljor (solros, raps, kokos), hydrolyserat vassleprotein (**mjölk**), mineraler (kalciumglycerofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, natriumklorid, kaliumklorid, järnsulfat, natriumfosfat, zinksulfat, kaliumcitrat, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgeringsmedel (E472c), Crypthecodinium cohnii olja (DHA), Mortierella alpina olja (ARA), kolindibartartrat, surhetsreglerande medel (E330), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyra, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol, L-karnitin. Glutenfri. Packad i skyddad atmosfär.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMÅK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 400 g pulver	90 06 57

Althéra® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.



REFERENSER: 1. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 2. Rapp M, et al. *Poster FAAM* 2013;13-1168. 3. Abrams S, et al. *Am J Clin Nutr* 2002;76:442–446. 4. Ziegler E, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983;2:288–294. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427.