

# ALTHÉRA®

## Hypoallergen specialnäring vid komjölksproteinallergi

Althéra® är en hypoallergen specialnäring som innehåller extensivt hydrolyserat vassleprotein och renframställd laktos. Av våra produkter gör den specifika sammansättningen Althéra® till vårt förstahandsval i kostbehandlingen av barn med komjölksproteinallergi.

### ANVÄNDNING

Althéra® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Kompletteras med mjölkfri kost över 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Över 1 års ålder kan den användas som betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

Althéra® är säker och vältolererad av spädbarn med konstaterad komjölksproteinallergi.<sup>1</sup>

- 99 % av vasslepeptiderna < 1 000 dalton.<sup>2</sup>
- Renframställd laktos ger en god och mild smak samt stimulerar kalciumupptaget och främjar tillväxten av goda bifodobakterier i tarmen.<sup>3–5</sup>

- LC-PUFA (DHA\*:ARA\*\*-kvot 1:1) för normal utveckling av hjärna, syn och immunförsvar.<sup>6,7</sup>
- Innehåller kalcium och vitamin D som täcker behovet hos lite äldre barn.

### FÖRVARING

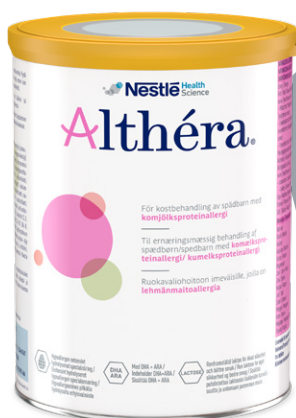
Förvaras svalt och torrt till bäst före datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor.

### NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

<b>Energi</b>	67 kcal
<b>Fett</b>	46 E% eller 3,4 g
<b>Kolhydrat</b>	44 E% eller 7,3 g
<b>Protein</b>	10 E% eller 1,7 g
<b>Laktos</b>	3,8 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri

**REFERENSER:** 1. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 2. Rapp M, et al. *Poster FAAM* 2013;13-1168. 3. Abrams S, et al. *Am J Clin Nutr* 2002;76:442–446. 4. Ziegler E, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983;2:288–294. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427. 6. Uauy R, et al. *J Pediatr*. 2003 Oct;143(4 Suppl):S17-25. 7. Innis SM. *J Pediatr*. 2003 Oct;143(4 Suppl):S1-8.

\*DHA = Dokosahexaensyra \*\*ARA = Arakidonsyra.



NU LIGGER  
SKEDEN PÅ  
TOPPEN

• Näringsmässigt  
komplett 0-12 månader

• Renframställd laktos

• 99% av peptiderna  
<1000 dalton

## NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
<b>Energi</b>	kcal kJ	506 2118	67 280
<b>Fett (46 E%)</b>	g	26	3,4
– varav mättat	g	10	1,3
– varav enkelomättat	g	9,6	1,3
– varav fleromättat	g	4,3	0,57
<b>Kolhydrat (44 E%)</b>	g	55,5	7,3
– varav sockerarter	g	30	4,0
– varav laktos	g	29	3,8
– varav maltodextrin	g	26	3,5
<b>Fiber</b>	g	0	0
<b>Protein (10 E%)</b>	g	12,5	1,7
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg	150	20
<b>Kalium</b>	mg	530	70
<b>Klorid</b>	mg	300	40
<b>Kalcium</b>	mg	500	66
<b>Fosfor</b>	mg	320	42
<b>Magnesium</b>	mg	42	5,5
<b>Järn</b>	mg	5,5	0,73
<b>Zink</b>	mg	5,0	0,66
<b>Koppar</b>	mg	0,42	0,055
<b>Mangan</b>	mg	0,036	0,0048
<b>Fluorid</b>	mg	<0,06	<0,008
<b>Selen</b>	µg	15	2,0
<b>Krom</b>	µg	<10	<1,3
<b>Molybden</b>	µg	<10	<1,3
<b>Jod</b>	µg	81	11
<b>VITAMINER</b>			
<b>Vitamin A</b>	µg	600	79
<b>Vitamin D</b>	µg	9,0	1,2
<b>Vitamin E</b>	mg	11	1,5
<b>Vitamin K</b>	µg	55	7,3
<b>Vitamin C</b>	mg	101	13
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	6,5/11	0,86/1,5
<b>Vitamin B<sub>1</sub></b>	mg	0,50	0,066
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	mg	1,4	0,18
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,40	0,053
<b>Folsyra</b>	µg	76	10
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	1,5	0,20
<b>Biotin</b>	µg	12	1,6
<b>Pantotensyra</b>	mg	3,2	0,42
<b>ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN</b>			
<b>Linolsyra</b>	mg	3800	502
<b>α-linolensyra</b>	mg	400	53
<b>DHA</b>	mg	56	7,4
<b>ARA</b>	mg	56	7,4
<b>Förhållande n6:n3</b>		7,5:1	7,5:1
<b>Taurin</b>	mg	40	5,3
<b>L-karnitin</b>	mg	8,1	1,1
<b>Kolin</b>	mg	50	6,6
<b>Inositol</b>	mg	35	4,6
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	252	
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg	281	

NE: Niacinekvivalent

## INGREDIENSER

**Laktos**, maltodextrin, vegetabiliska oljor (palm-, raps-, kokosnöt- och solrosolja), enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein (**mjölk**), mineraler (kalciumglycerofosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, kaliumfosfat, natriumfosfat, kalciumfosfat, kaliumklorid, kaliumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenat, natriumklorid), emulgeringsmedel (E472c), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>2</sub>, A, B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, K, folsyra, D, B<sub>12</sub>, biotin), Crypthecodinium cohnii olja (DHA), Mortierella alpina olja (ARA), kolinbitartrat, taurin, L-histidin, myoinositol, L-karnitin. Glutenfri. Packad i skyddad atmosfär.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

## BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMÅK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 450 g pulver	21 03 21

Althéra® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.

