

Meritene® Energis™

Proteindryck för vuxna över 50 år

Meritene Energis innehåller 19 vitaminer och mineraler och är rik på vitamin B₂, B₆ och B₁₂, som minskar trötthet och utmattnings. Näringsdrycken är även rik på protein av hög kvalitet som bidrar till att öka och bibehålla muskelmassan.

ANVÄNDNING

Proteiner har flera funktioner i kroppen, bland annat att bygga upp och reparera kroppens celler och vävnader, inklusive muskelmassan. Även hormoner, enzymer och antikroppar är uppbyggda av proteiner. Protein består av 20 olika aminosyror, varav åtta är så kallat essentiella. De kan inte syntetiseras i kroppen utan måste tillföras via kosten.

Med start i 50-årsåldern minskar muskelmassan med mellan en till två procent per år¹. Protein bidrar till att bibehålla muskelmassa och normal muskelfunktion². Äldre har ett ökat behov av protein och vitamin D, som kan vara svårt att tillgodose endast via kosten. Äldre personer löper dessutom en större risk att drabbas av näringsrelaterad trötthet på grund av järnbrist och brist på vitamin B₂, B₆, B₁₂.³ Meritene Energis är en vitamin- och mineralberikad proteindryck speciellt framtagen för att tillgodose näringsbehoven hos vuxna över 50 år. Ett pulver som blandas i kall eller varm mjölk (eller vatten) och finns i smakerna choklad, jordgubb och vanilj.

Meritene proteindrycker används med fördel vid:

- Återhämtning
- Trötthet och utmattnings
- Närings- och vitaminbrist
- Försämrad aptit
- Viktnedgång

DOSERING

Rekommenderat dagsintag är 1–2 påsar, varav den ena gärna tillsammans med frukost. Lös upp innehållet i en portionsförpackning i 200 ml kall eller varm mjölk (eller vatten). Använd gärna en shaker vid beredningen, så fördelas pulvret lättare. Meritene Energis är inte tänkt att ersätta måltider. Lämplig endast för vuxna.

FÖRVARING

Förvara svalt och torrt. Tillredd lösning förvaras i kylskåp och förbrukas inom 24 timmar.

NÄRINGSFAKTA per portion (1 påse à 30g + 200 ml mellanmjölk)

Energi	203/201* kcal
Fett	3,3/3,7* g
Kolhydrater	27/26* g
Fiber	0/0,9* g
Protein	16 g
Gluten	Glutenfri

* gäller chokladsmak

¹Thomas DR. Loss of skeletal muscle mass in aging: Examining the relationship of starvation, sarcopenia and cachexia. Clin Nutr. 2007;26,389–399. ²Demling, R.H. Nutrition, anabolism, and the wound healing process: an overview. Eplasty 9, e9 (2009). ³Huskisson, E., Maggini, S. & Ruf, M. The role of vitamins and minerals in energy metabolism and well-being. J Int Medical Res 35, 277–289 (2007).



För hälso- och sjukvårdspersonal



INGREDIENSER

Skummjölk, **mineraler** (magnesiumkarbonat, zinkglukonat, järnpyrofosfat, natriumselenit), MCT-fett, **vitaminer** (L-askorbinsyra (C), nikotinamid (niacin), DL-alfa-tokoferyl-acetat (E), kalciumpantotemat (pantotensyra), pyridoxinhydroklorid (B6), tiaminhydroklorid (B1), retinolacetat (A), riboflavin (B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinin (K), kolekalciferol (D), cyanokobalamin (B12)), sötningsmedel (sackarin), aromer.

Choklad

Kakaopulver (8,9%), färgämne (betakaroten), stabiliseringsmedel (karragenan).

Jordgubb

Färgämne (betanin, betakaroten).

Vanilj

Färgämne (betakaroten).

BESTÄLLNINGAR

Meritene® Energis kan köpas på apotek eller beställas direkt från Nestlé Sverige AB.

Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: ordernhs@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00, Fax: 08-531 846 071

Smak	Best.nr.
Choklad	90 04 04
Jordgubb	90 04 06
Vanilj	90 04 05

NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100g	Per portion**
Energi	kcal	355	203/201*
	kJ	1509/1506*	851
Fett	g	1,0/2,0*	3,3/3,7*
	- varav mättat g	0,80/1,6*	2,2/2,5*
Kolhydrat	g	56/52*	27/26*
	- varav sockerarter g	51/47*	25/24*
Fiber	g	0/3,0*	0/0,90*
Protein	g	31	16
Salt (= Na (g) x 2,5)	g	1,0	0,51
Vitaminer			
Vitamin A	µg	1100	422
Vitamin D	µg	33	11
Vitamin E	mg TE	12	3,6
Vitamin K	µg	130	39
Vitamin C	mg	85	26
Vitamin B ₁	mg	1,2	0,44
Vitamin B ₂	mg	1,8	0,84
Niacin	mg	20	6,2
Vitamin B ₆	mg	2,4	0,80
Folsyra	µg	400	132
Vitamin B ₁₂	µg	4,5	2,2
Pantotensyra	mg	6,0	2,5
Mineraler			
Kalium	mg	2000	840/930*
Kalcium	mg	1100	564
Fosfor	mg	990	483
Magnesium	mg	220	90
Järn	mg	15	4,6
Zink	mg	16	5,7
Selen	µg	57	21
Mangan	mg	1,1	
Krom	µg	12	
Molybden	µg	40	
Fluorid	mg	0,04	

*gäller chokladsmak

**1 påse (30g) + 200ml mellanmjölk