

# Oral Impact®

## Näringsdryck som minskar risken för postoperativa infektioner

Oral Impact är en patenterad näringsdryck med tillsats av specifika näringsämnen (arginin, omega-3 fettsyror och nukleotider). Oral Impact har i studier visats reducera antalet postoperativa infektioner, minska antalet sjukhusdagar samt är kostnadseffektiv att använda.<sup>1,2</sup>

### ANVÄNDNING

Oral Impact används för att bygga upp och förstärka kroppens immunförsvar inför större elektiv kirurgi t ex vid övre gastrointestinal kirurgi (esofagus, ventrikel, pancreas), nedre gastrointestinal kirurgi (kolorektal) samt vid trauma.<sup>1-11</sup> Används på inrådan av läkare eller dietist.

#### Det perioperativa konceptet

Oral Impact® (näringsdryck) och Impact Enteral (sond-näring) minskar risken för infektioner och komplikationer i samband med kirurgiska ingrepp. ESPEN har givit en Grad-A rekommendation vad gäller användandet av immunonutrition (innehållande arginin, omega-3 fettsyror och nukleotider) perioperativt, oberoende av patientens nutritionsstatus.<sup>11</sup>

### ORDINATION

Preoperativt: 3 påsar dagligen som supplement i 5-7 dagar.  
Postoperativt: 4-5 påsar dagligen i minst 7 dagar vid malnutrition (alternativt Impact Enteral). Oral Impact kan även utgöra patientens enda näringskälla vid 1500 ml (5 påsar).

### FÖRPACKNING OCH FÖRVARING

Oral Impact finns i tre smaker: citron, kaffe och tropisk. Den levereras i kartong med 5 påsar á 74 g, totalt 370 g. En påse löses i 250 ml vatten och ger ca 300 ml färdig dryck. Färdigblandad lösning ska drickas omgående. Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur och är hållbar till bäst före-datum.

### NÄRINGSFAKTA (per 100 ml)

Energi	103 kcal
Fett	25 E %, 2,5 g från fiskolja, MCT-fett och majsolja (varav 0,32 g från omega-3 fettsyror)
Kolhydrat	53 E %, 13,8 g från maltodextrin och sackaros
RNA	0,13 g
Fiber	1 g från PHGG (hydrolyserat guarkärnmjöl)
Protein	22 E %, 5,9 g från vassle och arginin (arginin 1,3 g)
Laktos	Låg laktoshalt, 0,3 g
Gluten	Naturligt fri från gluten



1. Chevrou-Séverac H et al. Cost-effectiveness analysis of immune-modulating nutritional support for gastrointestinal cancer patients. *Clinical Nutrition* 2013 Sep 13
2. Drover JW et al. Perioperative use of arginine-supplemented diets: a systematic review of the evidence. *Am Coll Surg*. 2011 Mar 3. Kanagaraj et al. *Ann Surg* 2012;255:1060-1068. 4. Cerantola et al. *British Journal of Surgery* 2011; 98: 37-48
5. Braga et al. *Arch Surg* 2002 ;137 :174-180 6. Gianotti et al. *Gastroenterology* 2002 ;122 :1763-1770 7. Gianotti et al. *Schock* 2000 ;14 :325-330 8. Braga et al. *Arch Surg* 1999 ;134 :428-433 9. Senkal et al. *Arch Surg* 1999 ;134 :1309-1316 10. Snyderman et al. *Laryngoscope* 1999 ;109 :915-921 11. Weiman et al. *Clin Nutr* 2006;25: 224-244 12. Waitzberg et al. *World J Surg* 2006;30:1592-1604 13. Weimann et al *Clinical Nutrition* (2006) 25, 224-244.





## INGREDIENSER

Sackaros, vassleprotein (mjölk), maltodextrin, L-arginin, fiskolja, fiber (guarkärnmjöl), mineraler (kaliumcitrat, natriumklorid, kalciumfosfat, magnesiumcitrat, kaliumdivätefosfat, järnsulfat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, natriummolybdat, natriumfluorid), MCT-fett, majsolja, jästextrakt rikt på ribonukleotider (RNA), surhetsreglerande medel (E 330), aromer (innehåller mjölk), stabiliseringsmedel (E 415), kolinbitartrat, **vitaminer** (C, E, pantotensyra, niacin, B6, B1, B2, A, folsyra, D, K, biotin), emulgeringsmedel (sojalecitin), antioxidanter (E 304, E 306, E 307, innehåller sojalecitin)

### Per smak

Citron: färgämnen (rödbeta, betakaroten)

Kaffe: färgämnen (karamell, betakaroten)

Tropisk: färgämnen (rödbetor, betakaroten)

## BESTÄLLNINGAR

Oral Impact kan köpas på apotek eller beställas direkt från Nestlé Sverige AB.

Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: [ordernhs@se.nestle.com](mailto:ordernhs@se.nestle.com)

Telefon: 020-32 35 00, Fax: 08-531 846 07

Smak	Best.nr	Antal/kartong
Citron	28 10 48	5x74 g
Kaffe	28 10 55	5x74 g
Tropisk	28 10 63	5x74 g

## NÄRINGSVÄRDE (per 100 ml)

Energi	kcal	103	
	kJ	435	
Fett (25 E%)	g	2,5	
	- varav mättat fett	g	1,3
	- MCT	g	0,74
	- varav enkelomättat fett	g	0,52
	- varav fleromättat fett	g	0,79
	- Omega-3	g	0,32
Förhållande n-3:n-6		1:1,1	
Kolhydrat (53 E%)	g	13,8	
	-varav laktos	g	1,3
Fiber	g	1	
Protein (22 E%)	g	5,9	
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg RE	128	
Vitamin D	µg	1,0	
Vitamin K	µg	6,7	
Vitamin C	mg	25,9	
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,12	
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,20	
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,17	
Niacin	mg NE	1,6	
Folsyra	µg	34,5	
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,62	
Pantotensyra	mg	1,0	
Biotin	µg	4,9	
Vitamin E	mg α-TE	3,0	
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg	107	
Klorid	mg	150	
Kalium	mg	134	
Kalcium	mg	80	
Fosfor	mg	72	
Magnesium	mg	17	
Järn	mg	1,2	
Zink	mg	1,2	
Koppar	mg	0,17	
Jod	µg	15	
Selen	µg	6,2	
Mangan	mg	0,2	
Krom	µg	10	
Molybden	µg	12,3	
Fluor	mg	0,13	
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Kolin	mg	40,7	
Osmolalitet	mOsm/kgH <sub>2</sub> O	ca 600	
Omsolaritet	mOsm/l	520	

