

# RESOURCE® PROTEIN

## Proteinrik näringsdryck i goda smaker

Resource® Protein är en näringsmässigt komplett näringsdryck med högt proteininnehåll och relativt låg fetthalt. För kostbehandling av patienter med eller i risk för malnutrition som kan ha ett ökat proteinbehov, t.ex. efter operation, höftfraktur,<sup>1</sup> vid sårsläkning<sup>2,3</sup> och sarkopen obesitas.<sup>4</sup> Även lämplig vid tex Crohns sjukdom.

### ANVÄNDNING

Resource® Protein är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas på inrådan av läkare eller dietist. Lämplig som enda näringskälla, beakta högt proteininnehåll. Endast lämplig från 3 års ålder. Ej för parenteral bruk.

Flaskan skakas före användning. Serveras med fördel kyld. Choklad- och kaffesmakerna kan serveras lätt uppvärmda. Vid uppvärmning i mikrovågsugn ska Resource® Protein hällas över i ett annat kärl.

### DOSERING

1–3 flaskor per dag som tillägg eller som enda näringskälla enligt ordination av läkare eller dietist.

### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförslutet i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphäld ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| <b>Energi</b>    | 125 kcal          |
| <b>Fett</b>      | 25 E% eller 3,5 g |
| <b>Kolhydrat</b> | 45 E% eller 14 g  |
| <b>Protein</b>   | 30 E% eller 9,4 g |
| <b>Laktos</b>    | Låglaktos, <0,5 g |
| <b>Gluten</b>    | Glutenfri         |

**REFERENSER** 1. Wengstrom et al (2009). Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 13, 632–638 (2009). 2. Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. J Am Geriatr Soc 2009;57: 1395e402. 3. van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. Nutrition 2010;26:867e72. 4. Milne AC, Potter J, Vivanti A et al. Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition. Cochrane Database Syst Rev. 2009;CD003288.



DET HÖGSTA  
PROTEININNEHÅLLET I  
RESOURCE® ONS

- 1,25 kcal/ml
- 18,8 g (30 E%) protein\*
- Låg fetthalt

## NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml

|               |      |     |
|---------------|------|-----|
| <b>Energi</b> | kcal | 125 |
|               | kJ   | 527 |

|                      |   |     |
|----------------------|---|-----|
| <b>Fett (25 E%)</b>  | g | 3,5 |
| – varav mättat       | g | 0,5 |
| – varav enkelomättat | g | 2,1 |
| – varav fleromättat  | g | 0,9 |
| Förhållande n-6:n-3  |   | 2:1 |

|                          |   |      |
|--------------------------|---|------|
| <b>Kolhydrat (45 E%)</b> | g | 14   |
| – varav sockerarter      | g | 6,5  |
| – varav laktos           | g | <0,5 |

|                     |   |         |
|---------------------|---|---------|
| <b>Fiber (0 E%)</b> | g | 0/<0,5* |
|---------------------|---|---------|

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| <b>Protein (30 E%)</b> | g | 9,4 |
|------------------------|---|-----|

## MINERALER

|                  |    |            |
|------------------|----|------------|
| <b>Natrium</b>   | mg | 80         |
| <b>Kalium</b>    | mg | 155/190*   |
| <b>Klorid</b>    | mg | 100/65*    |
| <b>Kalcium</b>   | mg | 120        |
| <b>Fosfor</b>    | mg | 100        |
| <b>Magnesium</b> | mg | 23         |
| <b>Järn</b>      | mg | 1,5        |
| <b>Zink</b>      | mg | 1,3        |
| <b>Koppar</b>    | mg | 0,17       |
| <b>Mangan</b>    | mg | 0,27/0,34* |
| <b>Fluorid</b>   | mg | 0,12/0,08* |
| <b>Selen</b>     | µg | 7,5        |
| <b>Krom</b>      | µg | 5,5/12*    |
| <b>Molybden</b>  | µg | 11         |
| <b>Jod</b>       | µg | 17         |

## VITAMINER

|                               |          |            |
|-------------------------------|----------|------------|
| <b>Vitamin A</b>              | µg       | 120        |
| <b>Vitamin D</b>              | µg       | 1,3/1,2*   |
| <b>Vitamin E</b>              | mg       | 2,3        |
| <b>Vitamin K</b>              | µg       | 10         |
| <b>Vitamin C</b>              | mg       | 16         |
| <b>Tiamin</b>                 | mg       | 0,20       |
| <b>Riboflavin</b>             | mg       | 0,23       |
| <b>Niacin</b>                 | mg/mg NE | 0,9/1,6    |
| <b>Vitamin B<sub>6</sub></b>  | mg       | 0,25       |
| <b>Folsyra</b>                | µg       | 35         |
| <b>Vitamin B<sub>12</sub></b> | µg       | 0,65/0,35* |
| <b>Biotin</b>                 | µg       | 5,0        |
| <b>Pantotensyra</b>           | mg       | 0,65       |

|                    |                          |          |
|--------------------|--------------------------|----------|
| <b>Osmolaritet</b> | mOsm/L                   | 390/450* |
| <b>Osmolalitet</b> | mOsm/kg H <sub>2</sub> O | 500/570* |
| <b>Vattenhalt</b>  | g/100 ml                 | 80       |

NE: Niacinekivalent

\*Chokladsmak

## INGREDIENSER

Vatten, **mjölkproteiner**, glukossirap, sackaros, vegetabilisk olja (raps), mineraler (kaliumklorid, kaliumcitrat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, magnesiumoxid, järnsulfat, zinksulfat, mangansulfat, koppar-sulfat, natriumfluorid, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgeringsmedel (E471), aromer, stärkelse\*, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>6</sub>, A, tiamin, riboflavin, folsyra, K, biotin, D), stabiliseringsmedel (E407), färgämne\*\*.

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

\* I samtliga smaker förutom choklad

\*\* Färgämnen:

**Aprikos:** E120 och 160aii

**Jordgubb:** E 120

**Skogsbär:** E 120

**Kaffe:** E 150c

**Choklad:** kakaopulver (1,5%)

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

**Halal-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

| SMAK     | BEST.NR. |
|----------|----------|
| Aprikos  | 20 45 63 |
| Choklad  | 20 45 64 |
| Jordgubb | 20 45 65 |
| Skogsbär | 20 45 68 |
| Vanilj   | 21 05 23 |
| Kaffe    | 21 05 22 |

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 200 ml

**Resource® Protein kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.**

