

## RESOURCE® 2.5 FIBRE COMPACT

### Näringsmässigt komplett och energirik näringsdryck i liten volym, med lösliga fiber

Resource® 2.5 fibre Compact är en näringsmässigt komplett mjölkbaserad näringsdryck på 125 ml. Den mindre volymen innehåller lika mycket energi och näring som andra Resource® näringsdrycker som är 200 ml. Extra lämplig för patienter som har nedsatt aptit och svårigheter att inta större volymer mat och dryck.

Resource® 2.5 fibre Compact innehåller lösliga fibrer med prebiotisk effekt för att bidra till en god bakteriebalans i tarmen,<sup>1</sup> vilket i sin tur kan minska risken för infektioner, diarré och förstoppning.<sup>2,3</sup>

#### ANVÄNDNING

Resource® 2.5 fibre Compact är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål som är näringsmässigt komplett och energität. Den är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller vid risk för malnutrition och dålig aptit. Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Resource® 2.5 fibre Compact ska användas på inrådan av läkare eller dietist och är lämplig som enda näringskälla. För vuxna och barn över 3 år.

Flaskan skakas före användning. Serveras med fördel kyld, kan även frysas till glass.

#### DOSERING

1–2 flaskor per dag som kosttillsägg eller som enda näringskälla enligt rekommendation av läkare eller dietist.

#### FÖRVARING

UHT behandlad och förpackad i en skyddande atmosfär. Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphälld ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar.

#### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

<b>Energi</b>	250 kcal /1049 kJ
<b>Fett</b>	36 E% eller 9,8 g
<b>Kolhydrat</b>	46 E% eller 29 g
<b>Fiber</b>	3 E% eller 3,8 g
<b>Protein</b>	15 E% eller 9,6 g
<b>Laktos</b>	Låglaktos, <0,5 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri

**REFERENSER** 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. 2. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. 2001; 20(4):301–305. 3. Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements*. 4, 45 (2009).



**NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	250
	kJ	1049
<b>Fett (36 E%)</b>	g	9,8
– varav mättat	g	0,75
– varav enkelomättat	g	5,7
– varav fleromättat	g	2,7
<b>Kolhydrat (46 E%)</b>	g	29
– varav sockerarter	g	5,8
– varav laktos	g	<0,50
<b>Fiber (3 E%)</b>	g	3,8
<b>Protein (15 E%)</b>	g	9,6
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	95
<b>Kalium</b>	mg	240
<b>Klorid</b>	mg	100
<b>Kalcium</b>	mg	150
<b>Fosfor</b>	mg	166
<b>Magnesium</b>	mg	25
<b>Järn</b>	mg	1,5
<b>Zink</b>	mg	1,6
<b>Koppar</b>	mg	0,22
<b>Mangan</b>	mg	0,36
<b>Fluorid</b>	mg	0,18
<b>Selen</b>	µg	15
<b>Krom</b>	µg	12
<b>Molybden</b>	µg	22
<b>Jod</b>	µg	26
<b>VITAMINER</b>		
<b>Vitamin A</b>	µg	200
<b>Vitamin D</b>	µg	1,6
<b>Vitamin E</b>	mg	3,8
<b>Vitamin K</b>	µg	20
<b>Vitamin C</b>	mg	25
<b>Tiamin</b>	mg	0,35
<b>Riboflavin</b>	mg	0,30
<b>Niacin</b>	mg NE/mg	4,3/1,8
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,50
<b>Folsyra</b>	µg	35
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	0,35
<b>Biotin</b>	µg	8,0
<b>Pantotensyra</b>	mg	1,3
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	860*/880**
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1385*/1417**
<b>Vattenhalt</b>	g/100 ml	62

NE = Niacinekvivalent

\*Cappuccino \*\*Plommon-Mango

**INGREDIENSER**

Vatten, glukossirap, **mjölprotein**, vegetabilisk olja (raps), fiber (oligofruktos, inulin), socker, mineraler (kaliumklorid, magnesiumcitrat, natriumfosfat, kaliumhydroxid, kaliumfosfat, kaliumcitrat, natriumcitrat, järnfosfat, zinksulfat, mangansulfat, kopparglukonat, natriumfluorid, kaliumjodid, natriummolybdat, kromklorid, natriumselenat), arom, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>6</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, A, folsyra, K, biotin, D, B<sub>12</sub>), färgämne.\*

*Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.*

\*Färgämnen:

**Plommon-Mango:** E160c**Cappuccino:** E150b, E150c, flytande kaffeextrakt

*Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.*

**BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com**Telefon:** 020-32 35 00**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

**SMAK** **BEST.NR.**

Plommon-Mango 90 02 32

Cappuccino 90 02 33

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 125 ml

**Resource® 2.5 fibre Compact kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.**

