

# RESOURCE® INSTANT PROTEIN

## Lättdlösligt mjölkproteinpulver som höjer matens proteininnehåll

Resource® Instant Protein är ett koncentrerat kasein-baserat mjölkproteinpulver. Det används för att öka proteininnehållet i drycker och maträtter. Pulvret har neutral smak och är lätt att använda.

Resource® Instant Protein är avsett för kostbehandling av patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition. Det rekommenderas också för personer som har ett ökat proteinbehov, till exempel vid sårhäkning eller efter ett kirurgiskt ingrepp.<sup>1</sup> Resource® Instant Protein är även lämpligt vid t.ex. Crohns sjukdom.

### ANVÄNDNING

Resource® Instant Protein är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas på inrådan av läkare eller dietist. Är ej lämplig som enda näringskälla. Används med försiktighet vid allvarlig njursvikt (estimerad glomerulär filtrationshastighet <30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>). För vuxna och barn över tre år. Ej för parenteral (i.v) användning.

Kan användas i dryck och färdiglagad mat, såväl varm som kall.

### I varm mat eller dryck:

Rör pulvret i lite ljummet vatten innan det blandas i mat eller dryck.

### I kall dryck eller sås:

Resource® Instant Protein kan blandas/vispas ned direkt.

### DOSERING

10–15 g pulver (2–3 matskedar) till 150 ml vätska eller 150 g mat. Anpassas efter individens ålder och tillstånd/behov.

**Observera:** Ändra inte proportioner. Följ doseringsinstruktion eller rekommenderat dagligt intag.

### DOSERINGSTABELL

|                     | 1 msk | 2 msk | 1/2 dl | 1 dl  |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|
| <b>Dosering, g</b>  | 5     | 10    | ca 15  | ca 30 |
| <b>Protein, g</b>   | 4,5   | 9     | 13,5   | 27    |
| <b>Energi, kcal</b> | 19    | 38    | 57     | 114   |
| <b>Energi, kJ</b>   | 79    | 158   | 237    | 474   |

### FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt. Tillredd, ej uppvärmd, produkt förvaras övertäckt och används inom 6 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp. Kasta eventuella rester av uppvärmd produkt. Används inom 4 veckor efter öppnande. UHT-behandlad.

**REFERENS 1.** MacKay et al. Altern Med Rev. (2003). Nutritional support for wound healing. Altern Med Rev. 8(4), 359–377.



## NÄRINGSDEKLARATION

|                         |      | Per 100 g<br>pulver | Per msk<br>(5 g*) |
|-------------------------|------|---------------------|-------------------|
| <b>Energi</b>           | kcal | 371                 | 19                |
|                         | kJ   | 1575                | 79                |
| <b>Fett (2 E%)</b>      | g    | 1,0                 | 0,05              |
| – varav mättat fett     | g    | <0,9                |                   |
| <b>Kolhydrat (1 E%)</b> | g    | 0,5                 | 0,025             |
| – varav sockerarter     | g    | 0,5                 | 0,025             |
| – varav laktos          | g    | <0,5                |                   |
| <b>Fiber (0 E%)</b>     | g    | 0                   | 0                 |
| <b>Protein (97 E%)</b>  | g    | 90                  | 4,5               |

## MINERALER

|                |    |      |    |
|----------------|----|------|----|
| <b>Natrium</b> | mg | <40  |    |
| <b>Kalium</b>  | mg | <40  |    |
| <b>Kalcium</b> | mg | 1400 | 70 |
| <b>Fosfor</b>  | mg | 740  | 37 |

\*1 matsked

## INGREDIENSER

**Mjölprotein**, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), klumpförebyggande medel (E341).

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

## BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

## SMAK

Neutral

## BEST.NR.

21 02 77

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 1 x 400 g

**Resource® Instant Protein** kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.

