

Ett varmt och gott alternativ till söta näringsdrycker

Nu när höstens kalla dagar är här, kan det vara gott att få stärka sig med ett varmt alternativ till söta näringsdrycker. Resource® Soup är enkel att värma, färdig att äta och finns i smakerna kyckling, grönsaker och tomat.

- Innehåller riktig mat
- Bra alternativ till söta näringsdrycker
- Komplet och energirik soppa



Servera gärna tomatsoppan med peppar och basilika.



Information till patienter. Resource® Soup är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål, avsett för kostbehandling av patienter med malnutrition eller risk för malnutrition. Används på inrådan av läkare eller dietist.

ERBJUD ENERGIRIK SOPPA I HÖST – BESTÄLL HEM REDAN IDAG!

Beställ direkt på:

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

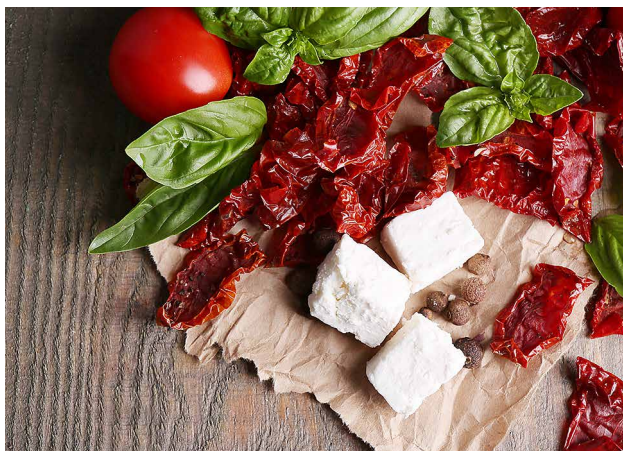
Webbshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop

Minsta beställningsenhet: 4 x 200 ml

SMAK	BEST.NR.
Kycklingsoppa	90 02 16
Grönsakssoppa	90 02 17
Tomatsoppa	90 02 18



www.nestlehealthscience.se



Kycklingsoppa med smak av fetaost och saltorkad tomat

1 PORTION

- 1 förpackning (2 dl) Resource® Soup kycklingsoppa
- 25 g fetaost (25% fett)

Topping/tillbehör

- 1 msk creme fraiche (34% fett)
- 1 saltorkad tomat (10 g)

NÄRINGSVÄRDE MED TOPPING

Energi: 464 kcal
Fett: 25,3 g
Kolhydrat: 40,9 g
Protein: 18,8 g

Kycklingsoppa med smak av curry

1 PORTION

- 1 förpackning (2 dl) Resource® Soup kycklingsoppa
- ¼ grönsaksbuljongtärning
- 0,25–0,5 tsk curry

Topping/tillbehör

- 1 msk creme fraiche (34% fett)
- 50 g kokt kyckling

NÄRINGSVÄRDE MED TOPPING

Energi: 445 kcal
Fett: 18,3 g
Kolhydrat: 40 g
Protein: 30,7 g



Spenat och grönsakssoppa

1 PORTION

- 1 förpackning (2 dl) Resource Soup® grönsakssoppa
- 1 dl fryst bladspenat
- ¼ grönsaksbuljongtärning
- Hackad chili efter smak

Topping/tillbehör

- 1 msk creme fraiche (34% fett)
- ½ kokt ägg

NÄRINGSVÄRDE MED TOPPING

Energi: 402 kcal
Fett: 18,5 g
Kolhydrat: 40 g
Protein: 18,6 g



TILLAGNING

Värm Resource® soppan enligt anvisning. Tillsätt alla ingredienser och låt sjuda (undvik att koka). Toppa med tillbehör.

Broccoli- och grönsakssoppa

1 PORTION

- 1 förpackning (2 dl) Resource® Soup grönsakssoppa
- 1 dl fryst broccoli (80 g)
- ¼ grönsaksbuljongtärning

Topping/tillbehör

- 1 msk creme fraiche (34% fett)
- 25 g rökt skinka (6% fett)

NÄRINGSVÄRDE MED TOPPING

Energi: 414 kcal
Fett: 17,7 g
Kolhydrat: 41,4 g
Protein: 21,9 g



Kryddig tomatsoppa

1 PORTION

- 1 förpackning (2 dl) Resource® Soup tomatsoppa
- ¼ grönsaksbuljongtärning
- 1 tsk tomatpuré
- ½ krm paprikapulver
- ½ krm cayennepeppar

Topping/tillbehör

- 1 msk creme fraiche (34% fett)
- Hackade färska örter

NÄRINGSVÄRDE MED TOPPING

Energi: 362 kcal
Fett: 16 g
Kolhydrat: 40,4 g
Protein: 14,9 g

VÄRM SOPPAN SÅ HÄR:

Skaka förpackningen före användning. Ta bort folien och locket innan uppvärmning. Värm soppan i mikrovågsugn på ca 700 watt under 45–60 sekunder, eller i en kastrull på spisen under ständig omrörning. Obs: Resource® Soup bör ej koka.

