

# ThickenUp®

## Effektivt förtjockningsmedel som förändrar matens konsistens utan att ändra smaken

ThickenUp är ett lösligt förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen på mat och dryck utan att smaken förändras.

ThickenUp har flera fördelar:

- Lätt att blanda – klumpar inte
- Sväller snabbt – eftertjocknar inte
- Ger ingen bismak
- Kan frysas, tinas upp och värmas utan att förlora konsistensen
- Kan blandas direkt i såväl varma som kalla drycker och puréer
- Kan användas för att gelépreparera t ex smörgåsar eller kex

### ANVÄNDNING

ThickenUp används vid dysfagi (sväljsvårigheter). Pulvret kan både användas till barn och vuxna t ex vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus. Lämplig för vuxna och barn över 3 år.

### DOSERING

Enligt rekommendation. Se doseringstabell på nästa sida.

### BRUKSANVISNING

ThickenUp vispas eller blandas långsamt i varm eller kall dryck, soppa, sås eller puré. Vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnått. Alternativt kan man blanda pulvret med hjälp av en mixer. Kör då på låg hastighet i 5-10 sekunder.

### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur till bäst före-datum. Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt med locket på.





## DOSERING PER 100 ML

OBS! Nedanstående mängdangivelse är endast en rekommendation och hänsyn ska tas till varje person med sväljsvårigheter.

Dosering:	Trögflytande	Kräm	Pudding
<b>Dryck</b> t.ex. saft, juice	1 msk (4,5 g)	1,5 msk	2 msk
<b>Tjockflytande</b> t.ex. välling, soppa, sås	0,5 msk	1 msk	1,5 msk
<b>Puré</b> av grönsaker, frukt, kött, fisk	0,5 msk	1 msk	1,5 msk

## INGREDIENSER

Modifierad majsstärkelse. Kan innehålla mjölk.

## BESTÄLLNINGAR

ThickenUp kan köpas på Apotek eller beställas från vår ordermottagning och webbshop.  
Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg  
Webbadress: [www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)  
E-post: [ordernhs@se.nestle.com](mailto:ordernhs@se.nestle.com)  
Telefon: 020-32 35 00

Produkt	Best.nr
ThickenUp	20 22 13

ThickenUp förpackas i burkar à 6x227 g per kartong.

## NÄRINGSDEKLARATION (per 100 ml)

		Per 100 g	Per 4,5 g *
<b>Energi</b>	kJ	1552	70
	kcal	363	16
<b>Fett</b>	g	<0,15	0
	- varav mättat fett	g	<0,1
<b>Kolhydrat</b>	g	90	4
	- varav sockerarter	g	<1,9
<b>Protein</b>	g	<0,50	0
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg	<200	<9

\*per matsked