

## THICKEN UP®

### Effektivt förtjockningsmedel som förändrar matens konsistens utan att ändra smaken

ThickenUp® är ett lättlösligt förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen på mat och dryck utan att smaken förändras.

#### THICKENUP® HAR FLERA FÖRDELAR

- Lätt att blanda – klumpar inte
- Sväller snabbt
- Ger ingen bismak
- Kan frysas, tinas upp och värmas utan att förlora konsistensen
- Kan blandas direkt i såväl varma som kalla drycker och puréer
- Kan användas för att gelépreparera t ex smörgåsar eller kex

#### ANVÄNDNING

ThickenUp® används som kostbehandling av patienter med dysfagi. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t ex vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.<sup>1</sup> Doseras enligt rekommendation, se doseringstabell på

nästa sida. ThickenUp® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas på inrådan av läkare eller dietist. Glutenfri. Halal- och Koshercertifierad.

#### BRUKSANVISNING

ThickenUp® vispas eller blandas långsamt i varm eller kall dryck, soppa, sås eller puré. Vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts. Alternativt kan pulvret blandas med hjälp av en mixer. Kör då på låg hastighet i 5–10 sekunder.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur till bäst före-datum. Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt med locket på.

**REFERENSER:** 1. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. Clinical Nutrition Highlights 2012;8(3).



LÅNG ERFARENHET AV ANVÄNDNING I STORKÖK

- Passar bra i matlagning
- Förtjockar omedelbart
- Påverkar inte smak

## DOSERING PER 100 ML

OBS! Nedanstående mängdangivelse är endast en rekommendation. Hänsyn ska tas till varje enskild individ med sväljsvårigheter.

Dosering:	Flytande:	Tjockflytande:	Gelé:
<b>Dryck:</b> t.ex. saft, juice	1 msk (4,5 g)	1,5 msk	2 msk
<b>Tjockflytande:</b> t.ex. välling, soppa, sås	0,5 msk	1 msk	1,5 msk
<b>Puré:</b> av grönsaker, frukt, kött, fisk	0,5 msk	1 msk	1,5 msk

## NÄRINGSDEKLARATION

		per 4,5 g*	per 100 g
<b>Energi</b>	kcal	16	365
	kJ	70	1552
<b>Fett (&lt;0,5 E%)</b>	g	0	<0,15
	– varav mättat	g	<0,1
<b>Kolhydrat (99 E%)</b>	g	4,1	90
	– varav sockerarter	g	<0,09
<b>Protein (&lt;0,5 E%)</b>	g	0	<0,5
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg	9,0	<200

\*per matsked

## INGREDIENSER

Modifierad majsstärkelse. Kan innehålla **mjölk**.

*Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.*

**Halal-certifierad**  
**Kosher-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**  
[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

PRODUKT	BEST.NR.
ThickenUp®	20 22 13

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 1 x 227 g