

OPTIFIBRE®

Tarmreglerande med dubbel effekt

OptiFibre® är 100 % lösliga fibrer av delvis hydrolyserat guargummi (PHGG) med vegetabiliskt ursprung. PHGG verkar stabiliserande genom att göra avföringen mjukare och öka tarmmotoriken.¹ PHGG har även en fördelaktig molekylstruktur som gör att fibern fermenteras långsamt i tarmen.² Detta minskar risken för toleransproblem, som normalt kan uppstå vid upptrappning av fibrer i kosten.²⁻⁵ Samtidigt bidrar PHGG till tarmfloras sammansättning och tillväxt av goda bakterier.² OptiFibre® är en lättanvänd och effektiv lösning för patienter med motorikstörningar i mag-tarmpassagen så som förstoppning.

ANVÄNDNING

Enkel att införa i den dagliga rutinen. OptiFibre® kan röras ner i all mat och dryck, varm som kall (med undantag för kolsyrad dryck).

Viktigt: Lämplig från 3 års ålder. Använd inte tillsammans med fiberbaserade läkemedel eller kosttillskott. Ej lämpligt som enda näringskälla. Ska användas under medicinsk övervakning.

REKOMMENDERAT INTAG

Dosering av OptiFibre® ska anpassas efter individuellt behov, ålder, kost samt efter rekommendation från hälso- och sjukvårdspersonal. OptiFibre® bör trappas upp gradvis. Intaget kan med fördel spridas över dagen.

Vuxna: Börja med 1 skopa/dag. Vid behov öka därefter gradvis med 1 skopa var tredje dag. Maximalt intag, 4–5 skopor/dag, ska ej överskridas.

Barn: Börja med ½ skopa/dag och öka vid behov upp till 1 skopa/dag. Anpassas efter ålder.

FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt och används inom 8 veckor efter öppnad förpackning. Tillredd produkt ska konsumeras direkt eller inom 4 timmar.



**LUKTFRI,
NEUTRAL SMAK
OCH LÄTTLÖSLIG**

- Normaliserade tarmrörelser¹
- Normaliserad avföringskonsistens¹
- Goda effekter på tarmfloran²

NÄRINGSDEKLARATION

		100 g	Per 5 g*
Energi	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fett (0 E%)	g	0	0
– varav mättat fett	g	0	0
Kolhydrater (12 E%)	g	6,0	0,30
– varav sockerarter	g	6,0	0,30
Fiber (85 E%)	g	86	4,3
Protein (3 E%)	g	<1,5	<0,075
Salt	g	<0,50	<0,025
MINERALER			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

*1 skopa

INGREDIENSER

Delvis hydrolyserat guargummifiber. Kan innehålla spår av mjölk. Glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMAK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
OptiFibre®	6 x 250 g	90 06 96

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 1 x 6 st.

OptiFibre® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål för kostbehandling av patienter med motorikstörningar i mag-tarmpassagen så som förstoppning.

Referenser: 1. Rao TP, Quartarone G. Role of guar fiber in improving digestive health and function. Nutrition 2018. 2. Slavin J. Fiber and Prebiotics: Mechanisms Health Benefits. Nutrients 2013; 5: 1417–1435. 3. Bounhnik et al Nutr J 2007;6:42. 4. Yoon et al. J Clin Biochem Nutr. 2008; 42: 1–7. 5. Vulveic et al. FEMS Microbiol Lett. 2004; 236:153–159.