

## RESOURCE® ACTIV

### En proteinrik näringsdryck som är rik på omega-3, D-vitamin och kalcium

Resource® Activ är en näringsmässigt komplett näringsdryck, som är rik på högkvalitativt protein, omega-3, D-vitamin och kalcium. Dessa näringsämnen är särskilt viktiga för bibehållandet av muskelmassa, muskelstyrka och ett starkt skelett, faktorer som kan minska risken för fall, frakturer och funktionell nedgång hos äldre.<sup>1-4</sup> Dessutom har omega-3 antiinflammatoriska egenskaper.<sup>5</sup>

Resource® Activ innehåller prebiotiska fiber från FOS och inulin för att bidra till en god bakteriebalans i tarmen.<sup>6</sup> Produkten har ett relativt lågt kolhydratinnehåll och en energifördelning som ibland rekommenderas vid diabeteskost.<sup>7-9</sup>

Resource® Activ är avsedd för kostbehandling av vuxna med malnutrition eller med risk för malnutrition.<sup>2</sup> Lämper sig bra till patienter som har eller riskerar att drabbas av komplikationer till följd av malnutrition, som t. ex. minskad muskelmassa och muskelstyrka,<sup>1,3</sup> benskörhet,<sup>1,3</sup> ökad falltendens,<sup>1,10</sup> frakturer,<sup>1,3</sup> svåråläkta sår<sup>11</sup> och kognitiv ohälsa.<sup>2,12</sup> Passar även bra till patienter som har behov av en näringsdryck med ett lägre kolhydratinnehåll.

#### ANVÄNDNING

Resource® Activ är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla, beakta högt proteininnehåll. Endast lämplig för vuxna.

Skakas före användning. Serveras med fördel kyld. Kan frysas till glass.

#### DOSERING

1–2 flaskor per dag som kosttillsägg eller som enda näringskälla enligt rekommendation från läkare eller dietist.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras återförsluten i kylskåp och användas inom 24 timmar. Produkter som hållts upp ur förpackningen ska täckas väl och konsumeras inom 6 timmar vid förvaring i rumstemperatur. UHT behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

#### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

Energi	160 kcal
Fett	42 E% eller 7,4 g
Kolhydrat	31 E% eller 12,6 g
Kostfiber	2 E% eller 1,5 g
Protein	25 E% eller 10 g
Laktos	<0,5 g
Gluten	Glutenfri



RIK PÅ  
PROTEIN, OMEGA-3,  
D-VITAMIN OCH KALCIUM

- 20 g protein\*
- 13,6 µg D-vitamin\*
- 480 mg kalcium\*
- 3 g prebiotiska fiber\*

## NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml

<b>Energi</b>	kcal	160
	kJ	670
<b>Fett (42 E%)</b>	g	7,4
– varav mättat	g	1,2
– varav enkelomättat	g	4,0
– varav fleromättat	g	1,6
– Omega-3	mg	350
– $\alpha$ -linolensyra	mg	180
– DHA	mg	55
– EPA	mg	110
Förhållande n-6:n-3		2,3:1
<b>Kolhydrat (31 E%)</b>	g	12,6
– varav sockerarter	g	6,7
– varav laktos	g	<0,5
<b>Fiber (2 E%)</b>	g	1,5
<b>Protein (25 E%)</b>	g	10
– varav essentiella aminosyror	g	4,65

## MINERALER

<b>Natrium</b>	mg	65
<b>Kalium</b>	mg	320
<b>Klorid</b>	mg	165
<b>Kalcium</b>	mg	240
<b>Fosfor</b>	mg	120
<b>Magnesium</b>	mg	28
<b>Järn</b>	mg	1,8
<b>Zink</b>	mg	2,0
<b>Koppar</b>	mg	0,22
<b>Mangan</b>	mg	0,30
<b>Fluorid</b>	mg	0,20
<b>Selen</b>	$\mu$ g	20
<b>Krom</b>	$\mu$ g	10
<b>Molybden</b>	$\mu$ g	12
<b>Jod</b>	$\mu$ g	18

## VITAMINER

<b>Vitamin A</b>	$\mu$ g RE	145/215*/115**
<b>Vitamin D</b>	$\mu$ g	6,8
<b>Vitamin E</b>	mg	3,6
<b>Vitamin K</b>	$\mu$ g	18
<b>Vitamin C</b>	mg	16
<b>Tiamin</b>	mg	0,26
<b>Riboflavin</b>	mg	0,45
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	1,5/3,7
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,55
<b>Folsyra</b>	$\mu$ g	70
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	$\mu$ g	1,1
<b>Biotin</b>	$\mu$ g	7,2
<b>Pantotensyra</b>	mg	1,1

## ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN

<b>Kolin</b>	mg	75/70*
<b>Taurin</b>	mg	8,5
<b>L-karnitin</b>	mg	14
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	730
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	980
<b>Vattenhalt</b>	g/100 ml	75

RE: Retinolekvivalent, NE: Niacinekvivalent

\*Vanilj-Mangosmak \*\*Toffee-Banansmak

## INGREDIENSER

Vatten, **mjölkproteiner**, glukossirap, vegetabiliska oljor (solros, raps), sackaros, fiber (fruktooligo-sackarider, inulin), mineraler (kalciumlaktat, kaliumklorid, kalciumcitrat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, magnesiumoxid, järnsulfat, zinksulfat, mangan-sulfat, kopparsulfat, natriumselenat, natriumfluorid, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid), **fiskolja**, emulgeringsmedel (E471), L-leucin, kolinbitartrat, vitaminer (C, E, B<sub>6</sub>, pantotensyra, niacin, D, biotin, folsyra, A, K, B<sub>12</sub>, tiamin, riboflavin), L-karnitin, stabiliseringsmedel (E407), aromer, taurin, färgämne\*.

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

\*Färgämnen per smak:

**Ananas:** E160a

**Vanilj-Mango:** E160a

**Toffee-Banan:** E150a

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

**Halal-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

## SMAK BEST.NR.

Ananas	90 06 80
Vanilj-Mango	90 06 81
Toffee-Banan	90 06 79

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 200 ml

**REFERENSER** 1. Cramer et al. (2016). Impact of High-Protein Oral Nutritional Supplements Among Malnourished Men and Women with Sarcopenia: A Multicenter, Randomized, double-Blinded, Controlled Trial. *JAMDA*. 17:1044-1055. 2. Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. *JAMDA*. 16, 439. 3. Tessier, Chevalier (2018). An Update on Protein, Leucine, Omega-3 Fatty Acids, and Vitamin D in the Prevention and Treatment of Sarcopenia and Functional Decline. *Nutrients*; 10: 1099. 4. Nascimento et al. (2019). Sarcopenia, frailty and their prevention by exercise. *Free Radical Biology and Medicine*. 132: 42-49. 5. Calder PC et al. (2010). Omega-3 fatty acids and inflammatory processes. *Nutrients*. 2(3): 355-74. 6. Slavin. Fiber as prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417-1435. 7. Brown B, Roehl K, Betz M (2015). Enteral nutrition formula selection: current evidence and implications for practice. *Nutr Clin Pract* 30, 72-85. 8. Kost vid diabetes - en vägledning till hälso- och sjukvården. Socialstyrelsen, 2011. 9. Volkert D et al. (2019). ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr*. 38(1):10-47. 10. Bischoff-Ferrari et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 339:3692. 11. MacKay et al. (2013). Nutritional support for wound healing. *Altern Med Rev*. 8(4), 359-377. 12. Elia M et al. (2016). A systematic review of the cost and cost effectiveness of using standard oral nutritional supplements in community and care home settings. *Clin Nutr*. 35(1): 125-37.