

Kolhydratbaserat berikningspulver

Resource® Energipulver består av maltodextrin, och används för att höja kolhydratinnehållet i mat och dryck t.ex. vid sjukdomar med malabsorptionstillstånd, sjukdomar som kräver extra energi och i samband med fettreducerad kost. Energipulvret har neutral smak och påverkar inte konsistensen vid normal dosering.

Resource® Energipulver är lämplig i både kalla och varma drycker, soppor och efterrätter.

Så doserar och blandar du: Rör ut pulvret i varm dryck eller soppa. Vid tillredning av kall dryck eller soppa tar det ca 5 minuter för pulvret att lösas upp.

DOSERING OCH NÄRINGSINNEHÅLL

| Mängd | Energi | Kolhydrater |
|--------------------------------|-----------|-------------|
| 25 g = ca ½ dl = 1 portion | 95 kcal | 24 g |
| 50 g = ca 1 dl = 2 portioner | 190 kcal | 47 g |
| 300 g = ca 6 dl = 12 portioner | 1140 kcal | 282 g |

Energivatten

- 1 liter vatten
- 3 dl Resource® Energipulver

Blanda vattnet med energipulvret. Använd energivattnet istället för vanligt vatten till saft, juice och andra drycker som ska spädas ut med vatten.

Energiredning

- Rör ner lika del energipulver i vatten, ex;
- 1 dl vatten (uppvärmt, något avsvolat)
 - 1 dl Resource® Energipulver

Rör ner energipulvret i det ljumma vattnet och låt lösas upp. Denna energiredning kan med fördel användas i färdiga fruktsoppor, drycker, såser.

Kaffe eller te

- 1½ dl kaffe eller te
- ½ dl Resource® Energipulver

Rör i energipulvret direkt i kaffe eller te.



NÄRINGSVÄRDE PER 1 DL

Energi: 57 kcal

Energi: 190 kcal

| | Berikad | Icke berikad |
|-------------------|---------|--------------|
| Energi: | 95 kcal | 0 kcal |
| Kolhydrat: | 24 g | 0,5 g |

Information till patient

Resource® Energipulver är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål, används på inrådan av dietist eller läkare.

Fil eller yoghurt

- 2½ dl fil eller yoghurt, 3 % fetthalt
- ½ dl Resource® Energipulver

Rör i energipulvret i filen eller yoghurten och låt det lösa sig under 5 minuter.

NÄRINGSVÄRDE PER PORTION

| | Berikad | Icke berikad |
|-------------------|----------|--------------|
| Energi: | 239 kcal | 144 kcal |
| Fett: | 7,0 g | 7,0 g |
| Kolhydrat: | 35,1 g | 11,6 g |
| Protein: | 8,7 g | 8,7 g |

Nyponsoppa

- 2 dl färdig Nyponsoppa
- ½ portion av Energiredning*

Tillsätt färdigblandad energiredning och rör om. Färdig att dricka på en gång.

| | | |
|-------------------|----------|----------|
| Energi: | 215 kcal | 120 kcal |
| Kolhydrat: | 51,5 g | 28 g |

Fruktsoppa

- 2 dl färdig fruktsoppa
- ½ dl Resource® Energipulver

Tillsätt energipulvret i soppan. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

| | | |
|-------------------|----------|----------|
| Energi: | 195 kcal | 100 kcal |
| Kolhydrat: | 49,5 g | 26 g |
| Protein: | 1,0 g | 1,0 g |

Vaniljsås

- 1 dl färdig vaniljsås
- ½ dl Resource® Energipulver

Tillsätt energipulvret till vaniljsåsen. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

| | | |
|-------------------|----------|----------|
| Energi: | 204 kcal | 109 kcal |
| Fett: | 4,3 g | 4,3 g |
| Kolhydrat: | 38 g | 14,5 g |
| Protein: | 2,9 g | 2,9 g |

Sylt, marmelad eller kräm

- ½ dl sylt, marmelad eller kräm
- ½ dl Resource® Energipulver

Rör energipulvret i sylten eller i marmeladen. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

| | | |
|-------------------|----------|------------|
| Energi: | 200 kcal | 105,8 kcal |
| Kolhydrat: | 48,6 g | 25,1 g |

