

IDDSI skapar en ny, tydlig standard för dysfagikost

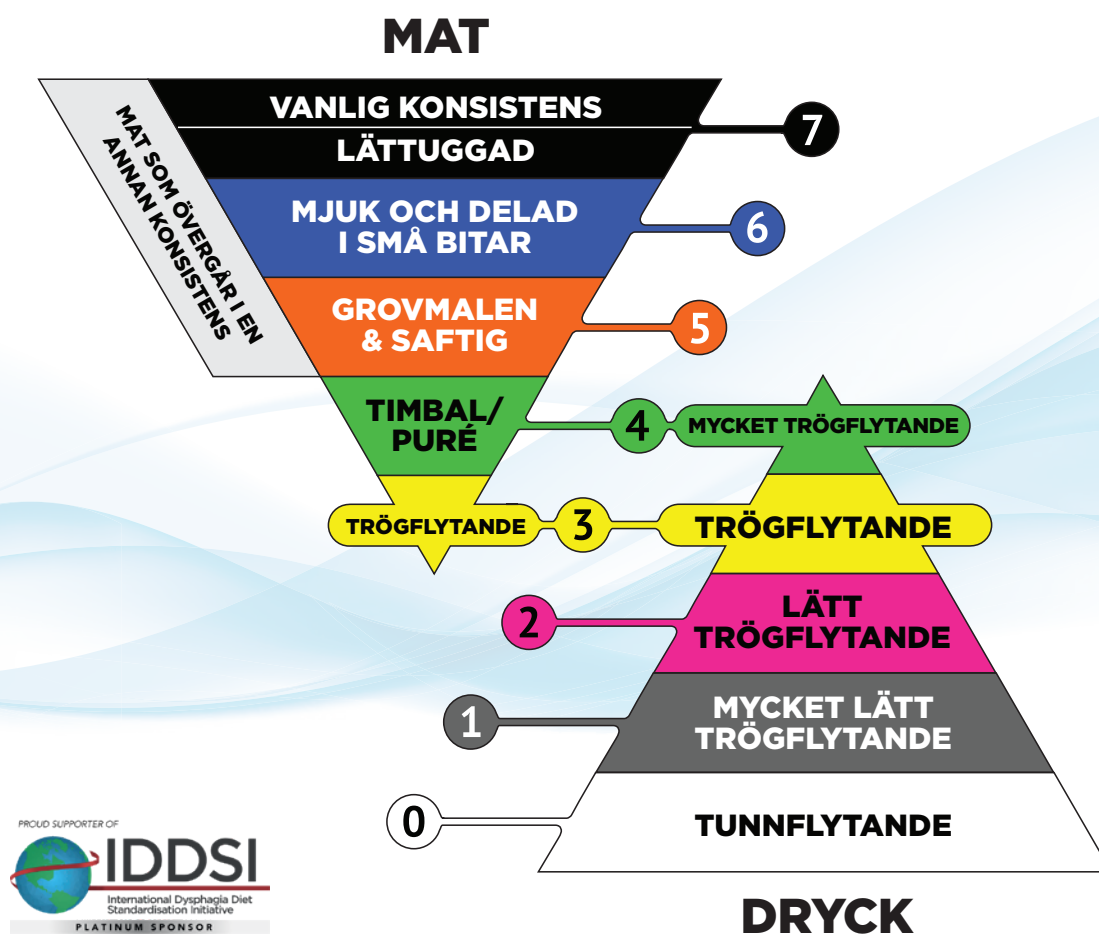
IDDSI står för International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. IDDSI-ramverket grundades av en grupp experter från hela världen med målet att utveckla en global standardiserad terminologi för konsistensanpassad mat och dryck till personer med dysfagi. IDDSI-ramverket passar alla åldrar, vårdenheter och kulturer, och har utvecklats utefter evidensbaserade metoder för att:

- Standardisera beskrivningen av dysfagikost
- Skapa standardiserade identifikatorer, såsom kodfärger och siffror
- Tillhandahålla enkla och praktiska testmetoder



IDDSI-ramverket består av åtta nivåer (0–7). Varje nivå har identifikatorer och testmetoder som kan användas för att klassificera konsistensanpassad mat eller förtjockade drycker. Nivå 0–4 beskriver konsistenser för dryck medan nivå 3–7 beskriver konsistenser för mat.





Det är klinikers ansvar att rekommendera mat och dryck för en specifik patient baserat på deras omfattande kliniska bedömning. The Complete IDDSI Framework Detailed Definitions 2019 är ett dokumentet som innehåller detaljerade beskrivningar för varje IDDSI-nivå. Beskrivningarna stöds av enkla mätmetoder som kan användas av personer med dysfagi, av vårdpersonal, logoped, måltidsservicepersonal och matindustrin för att avgöra vilken nivå som maten eller drycken passar in på. För mer information se: <http://iddsi.org>.



ThickenUp® Clear*

– det kristallklara valet vid dysfagi

Nedan doseringstabell jämför tidigare förtjockningsnivåer med dagens IDDSI-nivåer och visar antalet skopor ThickenUp® Clear per 200 ml vätska (t.ex. vatten, juice, te, kaffe). Använd måttkoppan som finns i förpackningen. 1 struken måttskopa = 1,2 g pulver.

TIDIGARE FÖRTJOCKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTAL SKOPOR PER 200 ml**	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1 ... MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	 x1	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
FLYTANDE	NIVÅ 2 ... LÄTT TRÖGFLYTANDE	 x2	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
TJOCKFLYTANDE	NIVÅ 3 ... TRÖGFLYTANDE	 x4	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
GELÉ	NIVÅ 4 ... MYCKET TRÖGFLYTANDE	 x6***	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på: www.iddsi.org **Doserar med struken skopa! För att förtjocka 100 ml vätska, halvera mängden ThickenUp® Clear som finns angiven i ovan doseringstabell. ***Nivå 4, Mycket trögflytande, är baserat på IDDSI skedvinklingstest. Det är upp till personen som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

NÄR SÄKERHETEN ÄR AVGÖRANDE

- Amylasresistent¹⁻²
- Stabil – eftertjocknar inte²
- Löses upp lätt och fullständigt utan att bilda klumpar
- ThickenUp® Clear har kliniskt visats reducera risken för aspiration och öka sväljsäkerheten^{1,3-5}

NÄR UPPLEVELSEN ÄR AVGÖRANDE

- Kristallklar i vatten
- Påverkar varken smak, lukt eller färg⁶
- Kliniskt demonstrerad god följsamhet och hög acceptans vid användning av ThickenUp® Clear⁶

NÄR KOSTNADEN ÄR AVGÖRANDE

- Kräver mindre mängd pulver per portion jämfört med majoriteten av kommersiellt tillgängliga förtjockningsmedel
- Konkurrenskraftigt portionspris



*ThickenUp® Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning.
REF: 1. Vilardeh N et al. Dysphagia 2016; 31(2):169–79. 2. Method of measuring amylase resistance properties of Resource® Thicken Up® Clear and a leading Thickening agent. Nestlé Research Center. Data on file 2009. 3. Rofes L et al. Aliment Pharmacol Ther 2014;39(10):1169–79. 4. Leonard RJ et al. J Acad Nutr Diet. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Neurogastroenterol Motil 2014 Sep;26:1256–65. 6. Hibberd J. Dysphagia 2011;26:432–475.

BESTÄLLNINGSPÅRNING

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från: Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg.
Beställning: order@se.nestle.com **Frågor ang. beställning:** customerservice@se.nestle.com
Telefon: 020-32 35 00 **Webbshop:** www.nestlehealthscience.se/webbshop