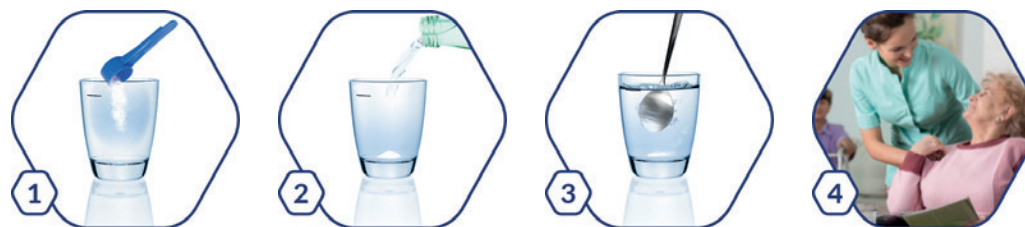


ThickenUp® Clear hjälper dig att anpassa kosten via IDDSI



Använd måttskopan i förpackningen och dosera med strukna skopor. Tillsätt inte ytterligare pulver till drycken efter att den förtjockats en gång.

IDDSI-tabellen visar dosering med 200 ml vätska (vatten, juice, te, kaffe). 1 struken måttskopa = 1,2 g pulver.



Dosering av ThickenUp® Clear

1. Tillsätt först önskad mängd pulver till ett tomt glas eller behållare.
2. Tillsätt sedan vätska.
3. Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst.
4. Låt beredningen vila i 1-20 minuter, beroende på vätska. Rör runt och servera.

TIDIGARE FÖRTJOCKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTAL SKOPOR PER 200 ml**	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	x1	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
FLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	x2	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
TJOCKFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	x4	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
GELÉ	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE	x6***	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på: www.iddsi.org **För att förtjocka 100 ml vätska, halvera mängden ThickenUp® Clear som finns angiven i ovan doseringstabell. ***Nivå 4 är baserat på IDDSI skedvinkelstest. Det är upp till personen som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

Till hälso- och sjukvårdspersonal samt till dig som fått ThickenUp® Clear förskrivet

Att tänka på vid tillredning med ThickenUp® Clear

Mjolk och Resource® mjölkliknande näringsdrycker

Tillsätt först halva mängden av mjölken eller näringsdrycken till pulvret under omrörning. Tillsätt därefter resterande mängd och fortsätt att röra tills pulvret är helt upplöst. Låt stå i upp till 20 minuter tills drycken har uppnått önskad konsistens.

Tunnflytande drycker

ThickenUp® Clear löses snabbt i klara vätskor. Förtjocka gärna en tillbringare med t.ex. vatten eller saft och ställ i kylskåpet, så har du alltid en törstsläckare redo! Efter 30 minuter i kylan får du ett kristallklart resultat. Drycker som är tillredda med ThickenUp® Clear eftertjocknar inte. Du kan förvara förtjockad vätska i kylan i upp till ett dygn.

Varma drycker

Värm upp drycken innan du förtjockar den. Ibland löses pulvret upp snabbare i varma vätskor. Var försiktig och servera inte drycken för varm! Det går alldeles utmärkt att förtjocka kaffe, te eller chokladdryck och hälla på termos. Perfekt att ta med på utflykten eller att ha klart när fikasuget infinner sig. Blanda gärna lite socker eller mjölk i kaffet innan du förtjockar det.

Kolsyrade drycker

Att förtjocka kolsyrade drycker med mycket skum blir inget bra resultat. Rör därför ut lite av kolsyran innan du förtjockar drycken eller låt drycken stå en stund för att minska mängden kolsyra.

