

# ThickenUp® Clear





## BLANDNINGSANVISNING



Till hälso- och sjukvårdspersonal samt till dig som fått ThickenUp® Clear förskrivet

# Dosering av ThickenUp® Clear

Rådfråga din läkare, dietist eller logoped om vilken förtjockningsnivå som är lämplig för just dig. Nedan tabell visar dosering med 200 ml vätska (t.ex. vatten, juice, te, kaffe). Använd måttkopan som finns i förpackningen och dosera med strukna skopor. 1 struken måttskopa = 1,2 g pulver.

TIDIGARE FÖRTJOCKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTAL SKOPOR PER 200 ml**	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
	<b>NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE</b>	 x1	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
FLYTANDE	<b>NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE</b>	 x2	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
TJOCKFLYTANDE	<b>NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE</b>	 x4	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
GELÉ	<b>NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE</b>	 x6***	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

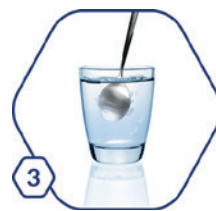
\*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på: [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org) \*\*För att förtjocka 100 ml vätska, halvera mängden ThickenUp® Clear som finns angiven i ovan doseringstabell. \*\*\*Nivå 4 är baserat på IDDSI skedvinklingstest. Det är upp till personen som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.



1 Tillsätt först önskad mängd pulver till ett tomt glas eller behållare.



2 Tillsätt sedan vätska.



3 Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst.



4 Låt beredningen vila i 1-20 minuter, beroende på vätska. Rör runt och servera.

Du ska dosera enligt IDDSI-nivå \_\_\_\_\_. Använd \_\_\_\_\_ skopa(or) **ThickenUp® Clear** per 200 ml vätska.

Namn: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## TIPS!

- Datummärk gärna burken när den öppnas. ThickenUp® Clear håller i 8 veckor efter öppnande.
- Drycker som är tillredda med ThickenUp® Clear eftertjocknar inte. Du kan därför blanda en tillbringare med t.ex. vatten eller saft och låta stå i kylskåp i upp till ett dygn.
- Förtjocka kaffe, te eller chokladdryck. Häll upp i en termos, så är det klart när fikasuget infinner sig.
- Förtjocka gärna Resource® mjölkliknande näringsdrycker i valfri smak med ThickenUp® Clear så får du en näringsrik och god dryck! Låt drycken vila i 20 minuter efter att den har förtjockats.
- **Tropisk glass:** Mixa 1 dl Resource® 2.0 Ananas-Mango, 1 banan, 2 tsk apelsinjuice och 3 skopor ThickenUp® Clear. Låt vila i 20 minuter. Häll upp i glassformar och frys i minst 6 timmar.



ThickenUp® Clear och Resource® näringsdrycker är livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning. Avsedda för kostbehandling av patienter med malnutrition eller i risk för malnutrition, eller vid dysfagi.