

## THICKEN UP® CLEAR

### Den säkra lösningen mot dysfagi är klar

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel i pulverform som förändrar mat och vätskors konsistens utan att varken påverka smak, lukt eller färg.<sup>1</sup> Kan användas med varm, kall eller kolsyrad dryck samt med flytande kost. ThickenUp® Clear verkar omedelbart, ger ett klart resultat i vätskor och eftertjocknar inte.<sup>2</sup> Dessutom är ThickenUp® Clear amyolasresistent, vilket säkerställer att vätskan bibehåller samma konsistensen genom hela sväljningen.<sup>2</sup> Detta ökar säkerheten för dysfagipatienter genom att risken för aspiration minskar.<sup>2-5</sup>

ThickenUp® Clear kan doseras enligt IDDSI\* och uppnå IDDSI-nivå 1–4. Drycker som är tillredda med ThickenUp® Clear eftertjocknar inte. Du kan därför blanda en tillbringare med dryck och låta stå i kylan i upp till ett dygn. Det går också bra att frysa vätskan, t.ex. till isbitar, och tina utan att den förlorar konsistensen.



ETT FÖRTJOCKNINGSMEDEL SOM ÖKAR SVÄLJSÄKERHETEN

- Eftertjocknar inte
- Påverkar inte smak, lukt eller färg
- Amylasresistent

#### ANVÄNDNING

ThickenUp® Clear används som kostbehandling av patienter med dysfagi. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t.ex. vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.<sup>6</sup> Doseras enligt rekommendation, se doseringstabell på nästa sida. ThickenUp® Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Endast för oralt bruk. Ej lämplig som enda näringskälla.

#### FÖRVARING

Förvaras torrt och svalt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.

**REFERENSER** 1. Hibberd J. Exclusive formula based on xanthan gum designed for dysphagia management. *Dysphagia* 2011;26:432–475. 2. Vilardell N et al. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post-stroke oropharyngeal dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31(2):169–79. 3. Rofes L et al. The effects of a xanthan gum-based thickener on swallowing function of patients with dysphagia. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;39(10):1169–79. 4. Leonard RJ et al. Effects of bolus rheology on aspiration in patients with dysphagia. *J Acad Nutr Diet*. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Sensitivity and specificity of the Eating Assessment Tool and the Volume-Viscosity Swallow Test for clinical evaluation of oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil* 2014 Sep;26:1256–65. 6. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).

## TILLREDNING

Använd måttskopan som finns i förpackningen.



1 Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägere.



2 Tillsätt vätska till pulvret.



3 Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst. Låt stå en stund innan servering.

## DOSERING MED 200 ML VÄTSKA (VATTEN, JUICE\*, TE, KAFFE)

1 struken måttskopa = 1,2 g pulver

NIVÅ 1

**MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE**

 x1

Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.

NIVÅ 2

**LÄTT TRÖGFLYTANDE**

 x2

Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).

NIVÅ 3

**TRÖGFLYTANDE**

 x4

Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.

NIVÅ 4

**MYCKET TRÖGFLYTANDE**

 x6\*\*

Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

## NÄRINGSDEKLARATION

		per 1,2 g	per 100 g
<b>Energi</b>	kcal	3,7	306
	kJ	15	1287
<b>Fett (0 E%)</b>	g	0	0
	– varav mättat	g	0
<b>Kolhydrat (81 E%)</b>	g	0,74	62
	– varav sockerarter	g	0,022
<b>Fiber (18 E%)</b>	g	0,32	27
<b>Protein (1 E%)</b>	g	0,012	1,0
<b>Salt</b>	g	0,032	2,7

## MINERALER

<b>Natrium</b>	mg	13	1060
<b>Kalium</b>	mg	4,8	400

\*Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

\*\*Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

## INGREDIENSER

Maltodextrin, xantangummi, kaliumklorid. Mjöl- och glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

**Halal-certifierad**  
**Kosher-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

### PRODUKT

ThickenUp® Clear

### BEST.NR.

99 97 23

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 1 x 125 g