

THICKEN UP®

Effektivt förtjockningsmedel som förändrar mat och vätskors konsistens utan att ändra smaken

ThickenUp® är ett lättlösligt stärkelsebaserat förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen på mat och dryck utan att smaken förändras.

THICKENUP® HAR FLERA FÖRDELAR

- Lätt att blanda – klumpar inte
- Sväller snabbt
- Ger ingen bismak
- Kan frysas, tinas upp och värmas utan att förlora konsistensen
- Kan blandas direkt i såväl varma som kalla drycker och puréer
- Kan användas för att gelépreparera t.ex. smörgåsar eller kex

ANVÄNDNING

ThickenUp® används som kostbehandling av patienter med dysfagi. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t.ex. vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.¹ Doseras enligt rekommendation, se doseringstabell på

nästa sida. ThickenUp® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning. Endast för oralt bruk. Ej lämplig som enda näringskälla.

ThickenUp® vispas eller blandas långsamt i varm eller kall dryck, soppa, sås eller puré. Vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnått. Alternativt kan pulvret blandas med hjälp av en mixer. Kör då på låg hastighet i 5–10 sekunder.

FÖRVARING

Förvaras torrt och svalt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.

REFERENSER: 1. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. Clinical Nutrition Highlights 2012;8(3).



LÅNG ERFARENHET AV ANVÄNDNING I STORKÖK

- Passar bra i matlagning
- Förtjockar omedelbart
- Påverkar inte smak

TILLREDNING



Under snabb omrörning, tillsätt långsamt ThickenUp® till varm eller kall vätska eller mat.



Rör om med en gaffel eller visp tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts.

DOSERING MED 200 ML VÄTSKA (VATTEN, JUICE*, TE, KAFFE)

1 struken matsked = 4,5 g pulver

NIVÅ 1	MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	1,5 matskedar	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
NIVÅ 2	LÄTT TRÖGFLYTANDE	2 matskedar	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
NIVÅ 3	TRÖGFLYTANDE	2,5 matskedar	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
NIVÅ 4	MYCKET TRÖGFLYTANDE	3 matskedar**	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

NÄRINGSDEKLARATION

		per 4,5 g*	per 100 g
Energi	kcal	16,4	364
	kJ	69,7	1548
Fett (<0,5 E%)	g	-	<0,15
	- varav mättat	g	<0,10
Kolhydrat (99 E%)	g	4,1	90
	- varav sockerarter	g	<0,090
Fiber (<0,5 E%)	g	-	<1,0
Protein (<0,5 E%)	g	-	<0,50
Salt	g	<0,020	<0,50

MINERALER

Natrium	mg	<9,0	<200
----------------	----	------	------

*per matsked

*Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

**Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest.

Det är upp till den som administrerar ThickenUp® att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens. Vid tillredning av mat, tillsätt ThickenUp® efter behov för att uppnå önskad konsistens.

INGREDIENSER

Modifierad stärkelse (majs). Mjolk- och glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

PRODUKT

ThickenUp®

BEST.NR.

99 97 27

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 1 x 227 g