





ThickenUp® Clear & ThickenUp® uppdateras med dosering enligt IDDSI*



ThickenUp® Clear

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel i pulverform som förändrar mat och vätskors konsistens utan att varken påverka smak, lukt eller färg.

Nedan doseringstabell jämför tidigare förtjockningsnivåer med dagens IDDSI-nivåer och visar antalet skopor ThickenUp® Clear per 200 ml vätska (t.ex. vatten, juice, te, kaffe). Använd måttskoppan som finns i förpackningen. 1 struken måttskopa = 1,2 g pulver.

TIDIGARE FÖRTJOCKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTAL SKOPOR PER 200 ML**	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1 MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	 x 1	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
FLYTANDE	NIVÅ 2 LÄTT TRÖGFLYTANDE	 x 2	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
TJOCKFLYTANDE	NIVÅ 3 TRÖGFLYTANDE	 x 4	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
GELÉ	NIVÅ 4 MYCKET TRÖGFLYTANDE	 x 6***	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på www.iddsi.org. **Tunnflytande vätska (vatten, juice, kaffe). För att förtjocka andra vätskor se info på www.nestlehealthscience.se. För att förtjocka 100 ml vätska halvera mängden ThickenUp® Clear som finns angiven i ovan doseringstabell. ***Nivå 4 är utvärderat med skedvinklingstest för att säkerställa rätt IDDSI-nivå. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

ThickenUp® Clear och ThickenUp® är livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning. Endast för oralt bruk. Ej lämplig som enda näringskälla.



ThickenUp®

ThickenUp® är ett lättlösligt stärkelsebaserat Förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen på mat och dryck utan att smaken förändras.

Nedan doseringstabell jämför tidigare förtjockningsnivåer med dagens IDDSI-nivåer och visar antalet matskedar ThickenUp® per 200 ml vätska (t.ex. vatten, juice, te, kaffe). 1 struken matsked = 4,5 g pulver.

TIDIGARE FÖRTJOCKNINGSNIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTAL MATSKEDAR PER 200 ML**	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1 MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	1,5 matskedar	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
FLYTANDE	NIVÅ 2 LÄTT TRÖGFLYTANDE	2 matskedar	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
	NIVÅ 3 TRÖGFLYTANDE	2,5 matskedar	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
TJOCKFLYTANDE	NIVÅ 4*** MYCKET TRÖGFLYTANDE	3 matskedar	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.
GELÉ			

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på www.iddsi.org. **Tunnflytande vätska (t.ex. vatten, juice, kaffe). För att förtjocka 100 ml vätska halvera mängden ThickenUp® som finns angiven i ovan doseringstabell. ***Nivå 4 är utvärderat med skedvinklingstest för att säkerställa rätt IDDSI-nivå. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop

Best. nr. ThickenUp® Clear: 99 97 23

Best. nr. ThickenUp®: 20 22 13 före v. 41 (ej IDDSI-dosering)
99 97 27 efter v. 41 (IDDSI-dosering)