

CoMiSS®: Cow's Milk-related Symptom Score

Efternamn:

Förnamn:

Ålder:

Datum:

SYFTE

CoMiSS® är ett enkelt, snabbt och lättanvänt verktyg för att upptäcka komjölsrelaterade symtom. Det ökar medvetandet om de vanligaste symtomen på komjölsallergi (KMA). CoMiSS® kan också användas för att utvärdera och kvantifiera utvecklingen av symtom under en behandlingsperiod. CoMiSS® är avsedd för att utvärdera symtom hos barn under 1 år.

Verktyget är inte avsett för spädbarn med allvarliga och livshotande symtom som tydligt indikerar KMA, inklusive anafylaxi, som kräver brådskande hantering.

Spädbarn som uppvisar tecken på hämmad tillväxt ("Failure to thrive") och sjuka spädbarn med hematochezi kräver brådskande hantering och fullständig diagnostisk utredning.

INSTRUKTIONER

Om spädbarnet uppvisar symtom som kan vara relaterade till intag av komjolk graderar du de observerade/rapporterade symtomen genom att välja den lämpligaste poängen för varje typ av symtom. När du är klar summerar du de individuella symtopoängen för att få en totalpoäng. För mer detaljerad information se CoMiSS®-användarhandbok.

SYM TOM	PO ÄNG				
Gråt* Bedömd av föräldrar och utan någon uppenbar orsak ≥ 1 veckas varaktighet	0	≤ 1 timme/dag	PO ÄNG <input type="text"/>		
	1	1 till 1,5 timme/dag			
	2	1,5 till 2 timmar/dag			
	3	2 till 3 timmar/dag			
	4	3 till 4 timmar/dag			
	5	4 till 5 timmar/dag			
6	≥ 5 timmar/dag				
Uppstötningar* ≥ 1 veckas varaktighet	0	0 till 2 tillfällen/dag	PO ÄNG <input type="text"/>		
	1	≥ 3 till ≤ 5 tillfällen med en volym på < 5 ml			
	2	> 5 tillfällen med > 5 ml			
	3	> 5 tillfällen på ± hälften av intagen mat vid < hälften av måltiderna			
	4	Regelbundna uppstötningar i små volymer > 30 min efter varje måltid			
	5	Uppstötning med hälften till hela matintaget vid minst hälften av måltiderna			
6	Uppstötning av hela matintaget efter varje måltid				
Avföring* Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) ≥ 1 veckas varaktighet	4	Hård avföring	PO ÄNG <input type="text"/>		
	0	Fast avföring			
	4	Lös avföring			
	6	Vattnig avföring			
Hud	0 till 6	Atopiska eksem ≥ 1 veckas varaktighet	HUVUD-HALS-BÅL 0 1 2 3	ARMAR-HÄNDER-BEN-FÖTTER 0 1 2 3	PO ÄNG <input type="text"/>
		Frånvarande			
Lindriga					
Måttliga					
Allvarliga					
0 till 6	(Akut) Urtikaria* och/eller angioödem* (nej 0 / ja 6)	<input type="text"/>			
Andningsrelaterade* ≥ 1 veckas varaktighet	0	Inga andningssymtom	PO ÄNG <input type="text"/>		
	1	Diffusa symtom			
	2	Lätta symtom			
	3	Allvarliga symtom			

* I frånvaro av infektionssjukdomar.

TOTALPO ÄNG

TOLKNING AV TOTALPO ÄNG

Totalpoäng ≥ 10: Kan tyda på komjölsrelaterade symtom och kan potentiellt vara KMA.

Totalpoäng < 6: Symtomen är sannolikt inte relaterade till KMA. Sök efter andra orsaker.

CoMiSS®-poängsättningsformuläret är inte avsett att användas som ett diagnostiskt verktyg och ska inte ersätta en oral födoämnesprovokation. KMA-diagnos bör bekräftas genom en 2 till 4 veckors eliminationsdiät följt av en oral födoämnesprovokation.

YTTERLIGARE INFORMATION ATT ÖVERVÄGA

Försämring av eksem kan tyda på KMA. Om urtikaria/angioödem kan relateras direkt till intag av komjolk (t.ex. dricker mjölk i frånvaro av annan mat) tyder detta starkt på KMA.

Referens: Vandenplas Y, Bajerova K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>