

RESOURCE® 2.0+fibres

Energirik näringsdryck med protein och prebiotiska fibrer

Resource® 2.0+fibres är en näringsmässigt komplett näringsdryck med högt energiinnehåll. Den innehåller en blandning av prebiotiska fibrer, 50 % FOS och 50 % GOS som i studier har visats bidra till att bygga upp en god bakteriebalans i tarmen^{1,2} samt hjälpa till att minska risken för infektioner, diarré och förstoppning.^{3,4}

Resource® 2.0+fibres är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller vid risk för malnutrition. Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Ett bra val för undernärda patienter som har svårt att äta och dricka stora volymer, t.ex. vid cancer,⁵ KOL,⁶ geriatriska nutritionsproblem⁵ eller hjärtsvikt.⁶ Intas lämpligen som mellanmål och gärna fördelat i små portioner under dagen. Drycken kan även användas i samband med vätskerestriktion.

ANVÄNDNING

Resource® 2.0+fibres är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla. Lämplig för vuxna och barn från 3 år. För oralt bruk eller sondnäring. Tillsatt ej annan mat eller läkemedel om produkten används som sondnäring.

Skaka drycken före användning och servera den väl kyld. Kan med fördel frysas till glass.

Resource® 2.0+fibres Neutral smak kan användas i viss matlagning.

DOSERING

1–3 flaskor per dag för vuxna som kosttillsägg eller som enda näringskälla enligt rekommendation från läkare eller dietist.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphäld ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT-behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml

Energi	200 kcal
Fett	39 E% eller 8,7 g
Kolhydrat	40 E% eller 20 g
Fiber	3 E% eller 2,5 g
Protein	18 E% eller 9,0 g
Laktos	<1 g
Gluten	Glutenfri

REFERENSER 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. 2. Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. 3. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* 4. Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009). 5. Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357–1360. 6. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements.* 2, 5–23.



**ENERGIK, MED
PROTEIN OCH FIBRER**

- 2 kcal/ml
- 18 g protein*
- 5 g lösliga fibrer*

NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml

Energi	kcal	200
	kJ	835
Fett (39 E%)	g	8,7
– varav mättat	g	0,7/1,0**
– varav enkelomättat	g	5,0
– varav fleromättat	g	2,3
Förhållande n-6:n-3		2,7:1
Kolhydrat (40 E%)	g	20
– varav sockerarter	g	6,0/2,8*/6,7**
– varav laktos	g	<1,0
Fiber	g	2,5
Protein (18 E%)	g	9,0
Salt	g	0,25
MINERALER		
Natrium	mg	100
Kalium	mg	210/230**
Klorid	mg	110/120**
Kalcium	mg	190/200**
Fosfor	mg	130/145**
Magnesium	mg	20/27**
Järn	mg	1,5/1,7**
Zink	mg	1,7
Koppar	µg	200/270**
Mangan	mg	0,32/0,43**
Fluorid	mg	0,15
Selen	µg	12
Krom	µg	6,5/14**
Molybden	µg	15
Jod	µg	20
VITAMINER		
Vitamin A	µg RE	165/155**
Vitamin D	µg	1,8/2,0**
Vitamin E	mg	4,0
Vitamin K	µg	14
Vitamin C	mg	17/14**
Tiamin	mg	0,2/0,18**
Riboflavin	mg	0,22/0,25**
Niacin	mg/mg NE	1,2/3,0
Vitamin B₆	mg	0,35
Folsyra	µg	40
Vitamin B₁₂	µg	0,40/0,45**
Biotin	µg	7,0
Pantotensyra	mg	0,88
Osmolaritet	mOsm/L	520/470*/600**
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	743/671*/900**
Vattenhalt	g/100 ml	69

NE: Niacinekivalent, RE: Retinolekvivalent

*Neutral smak, **Choklad

INGREDIENSER

Vatten, glukossirap, **mjolkproteiner**, rapsolja, fibrer [galaktooligosackarider (innehåller **mjolk**), fruktooligosackarider], sackaros*, fettreducerat kakao-pulver (1,3 %)**, mineraler (natriumcitrat, kaliumcitrat, kaliumklorid, magnesiumoxid, magnesiumcitrat, järnsulfat, natriumklorid, zinksulfat, kalciumcitrat***, mangansulfat, kopparsulfat, natriumfluorid, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natrium-selenat), emulgeringsmedel (E472e, E471), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B₆, tiamin, riboflavin, A, folsyra, K, biotin, D , B12**), surhetsreglerande medel (E330, E525), stabiliseringsmedel (E418), arom, färgämnen****.

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

*Neutral smak innehåller ej sackaros

**Endast Choklad

***Ej Choklad

****Färgämnen per smak:

Aprikos: E120 och E160a

Jordgubb: E120

Skogsbär: E120

Kaffe: E150C

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad

BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMAK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Aprikos	4 x 200 ml	20 35 75
Jordgubb	4 x 200 ml	20 45 57
Skogsbär	4 x 200 ml	20 35 78
Neutral	4 x 200 ml	20 45 56
Kaffe	4 x 200 ml	21 06 27
Choklad	4 x 200 ml	90 02 21
Vanilj	4 x 200 ml	90 06 64

**Resource® 2.0+fibre kan
förskrivas till barn under 16 år
på livsmedelsanvisning.**

