

## RESOURCE® ULTRA i XS-format

### Extra protein- och energirik näringsdryck i ett litet format, med högkvalitativt protein

Resource® Ultra är en koncentrerad näringsdryck med högt protein- och energiinnehåll som finns i fyra goda smaker. Drycken innehåller högkvalitativt protein med stor andel vassleprotein (42 % vassle, 58 % kasein), som är naturligt rik på den essentiella aminosyran leucin. Leucin är involverad i regleringen av muskelproteinsyntesen, och har i studier visats sig kunna öka muskelmassa och funktion.<sup>1</sup> Tillsammans med leucin är ett tillräckligt energi- och proteinintag avgörande för att stimulera proteinsyntesen.<sup>2</sup>

Resource® Ultra är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition. Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Resource® Ultra är ett bra val för patienter med ökat energi- och proteinbehov (t.ex. vid polymorbiditet,<sup>3</sup> KOL,<sup>4</sup> höftfraktur,<sup>5</sup> sårläggning<sup>6,7</sup> etc.) och vid minskad muskelmassa.<sup>2</sup> Passar bra till undernärda patienter som har svårt att äta och dricka stora volymer (t.ex. vid cancer,<sup>8</sup> KOL,<sup>9</sup> geriatriska nutritionsproblem<sup>8</sup> eller hjärtsvikt<sup>9</sup>). Drycken kan även användas i samband med vätskerestriktion.

#### ANVÄNDNING

Resource® Ultra är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig för vuxna. På läkares eller dietists rekommendation även lämplig för barn från 10 år.

Skaka drycken före användning och servera den väl kyld. Kan med fördel frysas till glass. Tips! Dela gärna upp drycken i små portioner över dagen.

**REFERENSER** 1. Bauer, J. et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. *J. Am. Med. Dir. Assoc.*, 2013; 148: 542–559. 2. Churchward-Venne, T.A., N.A. Burd, S.M. Phillips. Nutritional regulation of muscle protein synthesis with resistance exercise: strategies to enhance anabolism. *Nutrition and metabolism* 2012; 91: 40. 3. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. *Clin Nutr* 2018;37: 336–353. 4. Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Clin Nutr* 2018;37(4):1323–1331. 5. Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. *J. Nutr. Health Aging*. 13; 2009: 632–638. 6. Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. *J Am Geriatr Soc* 2009;57: 1395–1402. 7. van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. *Nutrition* 2010;26:867–872.

#### DOSERING

**Vuxna:** 1–3 flaskor per dag som kosttillsägg.

**Barn från 10 år:** 1 flaska per dag på läkares eller dietists rekommendation. Ej lämplig som enda näringskälla.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphåll ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT-behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

#### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

<b>Energi</b>	225 kcal
<b>Fett</b>	35 E% eller 8,7 g
<b>Kolhydrat</b>	40 E% eller 22,6 g
<b>Protein</b>	25 E% eller 14 g
<b>Laktos</b>	<0,5 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri



HÖGSTA INNEHÅLLET AV VASSLEPROTEIN PÅ MARKNADEN

- 2,25 kcal/ml
- 17,5 g protein\*
- 1,9 g leucin\*

LÅGT GI <55

**NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	225
	kJ	944
<b>Fett (35 E%)</b>	g	8,7
– varav mättat	g	0,75
– varav enkelomättat	g	5,5
– varav fleromättat	g	2,2
– $\alpha$ -linolensyra	mg	570
– linolensyra	mg	1600
Förhållande n-6:n-3		2,7:1
<b>Kolhydrat (40 E%)</b>	g	22,6
– varav sockerarter	g	9,6/9,9*
– varav laktos	g	<0,5
<b>Fiber</b>	g	0
<b>Protein (25 E%)</b>	g	14
– varav leucin	g	1,5
<b>Salt</b>	g	0,062
<b>MINERALER</b>		
Natrium	mg	25
Kalium	mg	150
Klorid	mg	55
Kalcium	mg	240
Fosfor	mg	140/180*/150**
Magnesium	mg	25
Järn	mg	3,1
Zink	mg	2,6
Koppar	mg	0,50
Mangan	mg	0,40
Fluorid	mg	0,30
Selen	$\mu$ g	16
Krom	$\mu$ g	16
Molybden	$\mu$ g	19
Jod	$\mu$ g	38
<b>VITAMINER</b>		
Vitamin A	$\mu$ g RE	200/280***
Vitamin D	$\mu$ g	2,5
Vitamin E	mg	5,0
Vitamin K	$\mu$ g	17
Vitamin C	mg	30
Tiamin	mg	0,34/0,68***
Riboflavin	mg	0,40
Niacin	mg/mg NE	2,0/5,5
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,56
Folsyra	$\mu$ g	72
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,76
Biotin	$\mu$ g	15
Pantotensyra	mg	1,3
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	634/655*/620***
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	974/940***
<b>Vattenhalt</b>	g/100 ml	66

NE: Niacinekivalent RE: Retinolekvivalent

\*Karamellsmak, \*\*Kaffesmak, \*\*\*Vaniljsmak

**INGREDIENSER**

Vatten, glukossirap, **mjolkproteiner**, rapsolja, sackaros, mineraler (kaliumfosfat\*, magnesiumcitrat, kaliumklorid, kaliumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, mangansulfat, natriumfluorid, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenat, natriummolybdat), emulgeringsmedel (E471), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, A, folsyra, biotin, K, D, B<sub>12</sub>), surhetsreglerande medel (E525), arom, stabiliseringsmedel (E418), färgämne\*\*.

\*Endast i karamell och kaffe

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

\*\*Färgämne per smak:

**Jordgubb:** E120**Vanilj:** E160a**Karamell:** E150a**Kaffe:** E150a

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning

**Halal-certifierad****BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com**Telefon:** 020-32 35 00**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

**SMAK**

Jordgubb  
Vanilj  
Karamell  
Kaffe

**BEST.NR.**

90 06 69  
90 06 70  
90 06 71  
90 06 72

Finns  
också i  
200 ml

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 125 ml**REFERENSER Forts:**

8. Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 2013; 28(4):1357–1360. 9. Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements* 2007; 2: 5–23.

**Resource® Ultra kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.**

