

ThickenUp® Clear

Blandningsanvisningar

- ThickenUp® Clear kan doseras enligt IDDSI* och uppnå IDDSI-nivå 1–4**. Rådfråga din läkare, dietist eller logoped om vilken förtjockningsnivå som är lämplig för just dig.
- Var rädd om skopan som följer med. Du behöver den för att doseringen ska bli rätt. Vid dosering ska skoporna vara strukna! 1 struken måttskopa = 1,2 g pulver.
- För att få ett kristallklart resultat i klara drycker – ställ in den förtjockade vätskan i kylen i minst 30 minuter.
- Se till att glaset, muggen eller bägaren har en jämn botten så att pulvret blir helt upplöst.
- ThickenUp® Clear eftertjocknar inte och är amylasresistent, vilket säkerställer att vätskan bibehåller samma konsistensen genom hela sväljningen.
- ThickenUp® Clear är hållbar i 8 veckor efter att förpackningen har öppnats. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.



**Förtjocknings-
medel för mat
och dryck**

För hälso- och sjukvårdspersonal och till dig som har fått Thicken Up® Clear förskrivet.
Blandningsanvisningarna ska användas som en generell guide. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

TUNNFLYTANDE DRYCKER VATTEN***, JUICE****, SAFT, TE, KAFFE

- Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.
- Tillsätt vätska till pulvret.
- Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst.
- Låt beredningen vila i ca 1–5 min (juice ca 10 min). Rör runt och servera.

Mängd	NIVÅ 1 Mycket lätt trögflytande	NIVÅ 2 Lätt trögflytande	NIVÅ 3 Trögflytande	NIVÅ 4 Mycket trögflytande
200 ml	1	2	4	6
1 L	5	10	20	30

Förtjockat kaffe kan upplevas mer beskt än vanligt kaffe. Blanda gärna lite socker, en sukett eller mjölk i kaffet innan du förtjockar det.

MJÖLK OCH RESOURCE® MJÖLKLIKNANDE NÄRINGSDRYCKER

- Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.
- Tillsätt halva mängden av drycken du vill förtjocka, under omrörning.
- Tillsätt resterande mängd dryck och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.
- Låt beredningen vila i ca 20 min. Rör runt och servera.

Mängd	NIVÅ 1 Mycket lätt trögflytande	NIVÅ 2 Lätt trögflytande	NIVÅ 3 Trögflytande	NIVÅ 4 Mycket trögflytande
200 ml	1	2	4	6

Mejeriprodukter har olika fett- och proteinhalt som kan påverka förtjockningen.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Läs mer på: www.iddsi.org **IDDSI-nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. ***Resultat med kranvatten kan variera mellan regioner. ****Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

KOLSYRADE DRYCKER LÄSK, MINERALVATTEN, ÖL

-  Häll vätskan i ett glas och låt stå i ca 5 min så att kolsyran reduceras. Tillsätt den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.
-  Tillsätt halva mängden av drycken du vill förtjocka, under omrörning.
-  Tillsätt resterande mängd dryck och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.
-  Låt beredningen vila i ca 1-5 min. Rör runt och servera.

Mängd	NIVÅ 1 Mycket lätt trögflytande	NIVÅ 2 Lätt trögflytande	NIVÅ 3 Trögflytande	NIVÅ 4 Mycket trögflytande
200 ml	1 	2 	4 	6 

VIN

-  Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.
-  Tillsätt halva mängden av vinet under omrörning.
-  Tillsätt resterande mängd vin och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.
-  Låt beredningen vila i ca 1-5 min. Rör runt och servera.

Mängd	NIVÅ 1 Mycket lätt trögflytande	NIVÅ 2 Lätt trögflytande	NIVÅ 3 Trögflytande	NIVÅ 4 Mycket trögflytande
150 ml rumstempererat rödvin 150 ml kylt vitt vin	1 	3 	4 	5 
	1 	2 	4 	5 



Drycker som innehåller mycket syra kan påverka förtjockningen.

MOVICOL®

-  Tillsätt först den önskade mängden förtjockningspulver till ett rent och torrt glas.
-  Lös upp Movicol enligt anvisningarna och tillsätt därefter halva mängden av vätskan, under omrörning.
-  Tillsätt resterande mängd av vätskan och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.
-  Låt beredningen vila i ca 20 min. Rör runt och servera.

Mängd	NIVÅ 1 Mycket lätt trögflytande	NIVÅ 2 Lätt trögflytande	NIVÅ 3 Trögflytande	NIVÅ 4 Mycket trögflytande
125 ml	-	1 	2 	3 

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel för personer med sväljsvårigheter och som har behov av att få förtjockad mat och dryck. Resource® näringsdrycker är livsmedel för speciella medicinska ändamål, avsedda för kostbehandling av patienter med malnutrition eller i risk för malnutrition. Ska användas under medicinsk övervakning.

KONSUMENTRÅDGIVNING: 020-78 00 20, nestlehealthscience@se.nestle.com

BESTÄLLNING: ThickenUp® Clear kan köpas på apotek eller beställas från:
Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg. E-post: order@se.nestle.com,
Telefon: 020-32 35 00, Webshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop