

Ett stärkelsebaserat förtjockningsmedel vid tugg- och sväljsvårigheter

ThickenUp® är ett stärkelsebaserat förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen av mat och dryck utan att smaken förändras. Pulvret vispas eller blandas långsamt i varm eller kall vätska, tills pulvret är upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts.



Lämplig vid **matlagning** - lång erfarenhet av användning i **storkök**

Enkel att blanda, sväller **snabbt** och ger **ingen bismak**

Kan användas för att **gelépreparera** smörgås/kex/bakverk och **förtjocka** sås/puré/kräm

	IDDSI-NIVÅER	SKOPOR	BESKRIVNING AV IDDSI-NIVÅER
1	MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	1,5 msk	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
2	LÄTT TRÖGFLYTANDE	2 msk	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka genom ett sugrör.
3	TRÖGFLYTANDE	2,5 msk	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
4	MYCKET TRÖGFLYTANDE	3 msk	Äts vanligen med gaffel/sked. Kan inte drickas ur ett glas/sugrör. Kräver inte tuggning.

Tabellen ovan visar dosering med 200 ml vätska. 1 struken matsked = 4,5 g pulver. Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. Läs mer på www.iddsi.org.

Recept med ThickenUp®



Gelépreparering av smörgås, kex, sockerkaka, bulle (1 portion)

- 1 st bakverk, t.ex. smörgås, kex sockerkaka, bulle
- 1 dl vatten
- vaniljsocker efter smak
- 1 msk ThickenUp®

Blanda alla ingredienser i en skål.
Vänta i 30 sekunder och håll därefter glaseringen över och under bakverket.

Förtjockning av sås, puré, kräm (1 portion)

- 2 dl slät sås, puré eller kräm
- 1,5-3 msk ThickenUp® (se doseringstabell!)

Värm upp såsen, purén eller krämen. Tillsätt långsamt ThickenUp® och rör om med en gaffel eller vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts.

Har du frågor om ThickenUp®? Vänligen kontakta din Nestlé Health Science Representant eller vår konsumentrådgivning:


Telefon: 020-78 00 20

E-post: nestlehealthscience@se.nestle.com

Mer information om ThickenUp® hittar du på vår hemsida: www.nestlehealthscience.se

ThickenUp® är ett förtjockningsmedel för personer med tugg- och sväljsvårigheter. Lämplig från 3 år. Ska konsumeras enligt rekommendation från logoped eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

Nestlé Health Science, Box 6026, 102 31 Stockholm
Tel: 08-561 525 00
www.nestlehealthscience.se



TIPS!

- Lyft upp smaken på ditt bakverk genom att tillsätta en skvätt äppel- eller apelsinjuice.
- Är din favoritsås/ puré/kräm inte helt slät? Ta då hjälp av en mixer eller sil innan du förtjockar med ThickenUp®.