

FÖRBÄTTRAT
RECEPT
med mer protein
och mindre
kolhydrater!

RESOURCE® ULTRA i litet format

Kompakt näringsdryck med extra högt innehåll av energi och högkvalitativt protein

Resource® Ultra är en välsmakande näringsdryck med hög koncentration av protein och energi. Näringsdrycken innehåller högkvalitativt protein med en bra balans mellan vassle och kasein (60 % vassle, 40 % kasein), som är naturligt rika på essentiella och grenade aminosyror.¹ Vassle är särskilt rik på den grenade aminosyran leucin som är involverad i regleringen av muskelproteinsyntesen.^{2,3}

Resource® Ultra är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition, och är ett bra val för patienter med ökat energi- och proteinbehov (t.ex. vid polymorbiditet,⁴ KOL,⁵ höftfraktur,⁶ sårläkning⁷ etc.), och vid minskad muskelmassa.³ Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Resource® Ultra ger mycket näring på liten volym, vilket gör att den lämpar sig bra till personer som har nedsatt aptit eller svårt att äta och dricka stora volymer (t.ex. vid cancer,⁹ KOL,¹⁰ stroke,¹¹ geriatriska nutritionsproblem⁹ eller hjärtsvikt¹⁰). Dessutom kan näringsdrycker med hög energitäthet (≥ 2 kcal/ml) underlätta följsamheten till nutritionsbehandlingen.¹² Resource® Ultra kan med fördel användas i samband med vätskerestriktion, vid fördröjd magsäckstömning eller minskad magsäcksvolym.^{1,13} Produkten har ett lågt glykemiskt index och E% kolhydrater, vilket gör den lämplig till patienter som har behov av en näringsdryck med ett lägre kolhydratinnehåll.

ANVÄNDNING

Resource® Ultra är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig för vuxna och barn från 14 år enligt rekommendation från läkare eller dietist.

Skaka drycken före användning och servera den väl kyld. Kan med fördel frysas till glass. Tips! Dela gärna upp drycken i små portioner över dagen.

DOSERING

1-3 flaskor per dag för vuxna och 1 flaska per dag för barn från 14 år som kosttillsägg, enligt rekommendation från läkare eller dietist baserat på patientens näringsbehov. Resource® Ultra är näringsmässigt komplett, men rekommenderas inte att användas som enda näringskälla på grund av högt proteininnehåll.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphåll ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT-behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml

Energi	225 kcal
Fett	45 E% eller 11,2 g
Kolhydrat	27 E% eller 15 g
Protein	28 E% eller 16 g
Laktos	Låglaktos, <0,5 g
Gluten	Glutenfri

REFERENSER 1. Bauer J et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc., 2013; 14(8): 542–559. 2. Borack MS, Volpi E. Efficacy and Safety of Leucine Supplementation in the Elderly. J Nutr 2016;146(12):2625–2629. 3. Deutz et al. Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2014 Dec;33(6):929–36. 4. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr 2018;37: 336–353. 5. Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Clin Nutr 2018;37(4):1323–1331. 6. Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 2009;13: 632–638. 7. Munoz N et al. Nutrition strategies for pressure injury management: Implementing the 2019 International Clinical Practice Guideline. Nutr. Clin. Pract. 2022;37:567–582.

Forts.



HÖGSTA INNEHÅLLET AV VASSLEPROTEIN PÅ MARKNADEN*

LÅGT GI <55

- 2,25 kcal/ml
- 20 g protein** (60 % vassle, 40 % kasein)
- 2,1 g leucin**
- Innehåller endast naturliga aromer***

*Bland likvärdiga produkter

**Per flaska (125 ml)

***Resource® Ultra Hasselnötssmak innehåller inte nötter

NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml

Energi	kcal	225
	kJ	941
Fett (45 E%)	g	11,2
– varav mättat	g	1,2
– varav enkelomättat	g	6,7
– varav fleromättat	g	2,6
Förhållande n-6:n-3		2,7:1
Kolhydrat (27 E%)	g	15
– varav sockerarter	g	9,0
– varav laktos	g	<0,5
Fiber	g	0
Protein (28 E%)	g	16
– varav vassleprotein	g	9,6
– varav leucin	g	1,7
Förhållande vassle:kasein		60:40
Salt	g	0,37

MINERALER

Natrium	mg	150
Kalium	mg	230
Klorid	mg	130
Kalcium	mg	210
Fosfor	mg	175
Magnesium	mg	30
Järn	mg	1,8
Zink	mg	1,9
Koppar	mg	0,30
Mangan	mg	0,19
Fluorid	mg	0,20
Selen	µg	10
Krom	µg	8,5
Molybden	µg	20
Jod	µg	22

VITAMINER

Vitamin A	µg RE	120
Vitamin D	µg	1,8
Vitamin E	mg	2,2
Vitamin K	µg	16
Vitamin C	mg	23
Tiamin	mg	0,65
Riboflavin	mg	0,50
Niacin	mg/mg NE	0,50/4,5
Vitamin B₆	mg	0,35
Folsyra	µg	54
Vitamin B₁₂	µg	1,2
Biotin	µg	5
Pantotensyra	mg	0,7
Osmolaritet	mOsm/L	730
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	1100
Vattenhalt	g/100 ml	66

NE: Niacinekvivalent RE: Retinolekvivalent

INGREDIENSER

Vatten, rapsolja, vassleprotein (**mjök**), **mjökprotein**, sackaros, glukossirap, mineraler (kromklorid, kopparsulfat, järnsulfat, magnesiumcitrat, magnesiumfosfat, mangansulfat, kaliumklorid, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, natriumselenat, kalciumfosfat, zinksulfat), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E460, E466), surhetsreglerande medel (E330, E525), vitaminer (niacin, A, tiamin, B12, riboflavin, pantotensyra, B6, biotin, folsyra, C, D, E, K), naturlig arom, färgämne*.

*Endast i jordgubb, kaffe och hasselnöt:

Jordgubb: E120**Kaffe, Hasselnöt:** E150a

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning

Halal-certifierad**BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com**Telefon:** 020-32 35 00**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMAK

Kaffe	99 97 43
Hasselnöt	99 97 44
Jordgubb	99 97 45
Vanilj	99 97 46

BEST.NR.**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 125 ml**REFERENSER forts:**

9. Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 2013; 28(4):1357–1360. 10. Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements* 2007; 2: 5–23. 11. Burgos R et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. *Clinical Nutrition* 2018; 37:354–396. 12. Hubbard GP et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr.* 2012;31(3):293–312. 13. Dangin M et al. Influence of the Protein Digestion Rate on Protein Turnover in Young and Elderly Subjects. *J. Nutr.* 2002;132: 3228–3233.

**Resource® Ultra kan
förskrivas till barn under 16 år
på livsmedelsanvisning.**

