

ALFARÉ®

Hypoallergen specialnäring med humana mjölkoligosackarider* för spädbarn med magtarmsymtom och malabsorption

Alfaré® är speciellt anpassad för kostbehandling av spädbarn med gastrointestinala besvär och födoämnesallergi/intolerans så som komjölkproteinallergi.

ANVÄNDNING

Alfaré® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Som en viktig del av barnets utveckling bör mjölkfri kost kompletteras från 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Alfaré® kan vid behov användas som enda näringskälla från 0-12 månader. Över 1 års ålder kan den användas som betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

- Alfaré® är bevisat säker och väl tolererad för spädbarn med kumelkproteinallergi och malabsorption, såsom fettmalabsorption. Den kan också användas vid andra mag-tarmproblem.¹⁻³
- Extensivt hydrolyserat vassleprotein med 98 % av peptiderna <1200 dalton.⁴
- 40 % lättabsorberat MCT-fett för en god tolerans vid diarré.^{5,6}
- Låg osmolaritet (180 mOsm/L) för bästa tolerans vid diarré.⁶
- HMO stöttar immunförsvaret och reducerer risken för infektioner samt främjar en tarmflora mer lik den hos ammande barn.



- **Laktosfri**
- **Till spädbarn med diarré/malabsorption^{1,2}**
- **Stödjar tarmfloraens utveckling⁹**
- **Reducerer risik för infektioner^{7,8}**

FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor. Tillaga bara en flaska åt gången. Spara inte flaskor med rester, kasta överbliven specialnäring.

DOSERING

Ålder	MÄNGD PER MÅL			Burkar per månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått**	Måltider per dygn	
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	7–10

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

**Använd endast måttkoppan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,5 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

Energi	67 kcal
Fett	44 E% eller 3,4 g
Kolhydrat	44 E% eller 7,4 g
Fiber	1 E% eller 0,15 g
Protein	11 E% eller 1,9 g
Laktos	Laktosfri
Gluten	Glutenfri

VIKTIG INFORMATION: Mammor ska uppmanas att fortsätta amma sitt spädbarn även om det har komjölkproteinallergi. Detta kräver ofta rådgivning av dietist för att mamman helt ska kunna utesluta komjölkprodukter ur sin egna kost. Om ett beslut tas att använda specialnäring som spädbarnets kostbehandling, är det viktigt att ge korrekta tillredningsinstruktioner med betoning på att okokt vatten, osteriliserade flaskor eller felaktig spädning kan leda till sjukdom. Livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) som har utvecklats för att tillgodose spädbarns näringsbehov ska användas under medicinsk övervakning.

*2'FL (2'-fukosyl(laktos) och LNnT (laktos-N-neotetraos). Ej från bröstmjölk.

Endast för hälso- och sjukvårdspersonal

NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
Energi	kcal kJ	499 2090	67 282
Fett (44 E%)	g	25	3,4
– varav mättat	g	12	1,6
– varav MCT	g	9,9	1,3
– varav enkelomättat	g	7,5	1,0
– varav fleromättat	g	4,3	0,58
– varav α -linolensyra	mg	440	59
– varav DHA	mg	135	18
– varav ARA	mg	135	18
Förhållande n6:n3		8:1	8:1
Kolhydrat (44 E%)	g	55	7,4
– varav sockerarter	g	2,0	0,27
– varav laktos	g	<0,05	<0,01
Fiber (1 E%)	g	1,1	0,15
laktot-N-neotetraos	g	0,37	0,050
2'-fukosyllaktos	g	0,74	0,10
Protein (11 E%)	g	14,0	1,9
MINERALER			
Natrium	mg	250	34
Kalium	mg	620	84
Klorid	mg	450	61
Kalcium	mg	530	71
Fosfor	mg	350	47
Magnesium	mg	60	8,1
Järn	mg	5,2	0,70
Zink	mg	5,0	0,67
Koppar	mg	0,43	0,058
Mangan	mg	0,068	0,0092
Selen	μ g	26	3,5
Jod	μ g	122	16
VITAMINER			
Vitamin A	μ g	500	67
Vitamin D	μ g	12	1,7
Vitamin E	mg	11	1,5
Vitamin K	μ g	45	6,1
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7,0/13	0,94/1,8
Tiamin	mg	0,51	0,069
Riboflavin	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,054
Folsyra	μ g	75	10
Folat	μ g DFE	125	17
Vitamin B₁₂	μ g	1,4	0,19
Biotin	μ g	12	1,6
Pantotensyra	mg	3,3	0,45
ÖVRIGA NÄRINGSÄMNER			
Salt	g	0,63	0,084
Linolsyra	mg	3400	459
Taurin	mg	40	5,4
L-karnitin	mg	8,5	1,15
Kolin	mg	145	20
Inositol	mg	35	4,7
Nukleotider	mg	15	2,0
Osmolaritet	mOsm/L		180
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O		200

NE: Niacinekvivalent, DFE: Kostfosfatekvivalent,
DHA: Dokosaheksaensyra, ARA: Arakidonsyra

INGREDIENSER

Maltodextrin, extensivt hydrolyserat vassleprotein (**mjök**), vegetabiliska oljor (solros, raps, kokos), MCT-olja, stärkelse, mineraler (kalciumglycerofosfat, magnesiumklorid, kaliumfosfat, natriumfosfat, natriumklorid, kalciumklorid, mangansulfat, kaliumjodid, järnsulfat, zinksulfat, natriumselenat, kaliumklorid, kopparsulfat), emulgeringsmedel (E472c), fiber (2'-fukosyllaktos, laktot-N-neotetraos), olja från *Mortierella alpina* (ARA), olja från mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhetsreglerande medel (E330), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyra, K, D, biotin, B₁₂), kolinbitartrat, aminosyror (L-arginin, L-histidin), taurin, inositol, antioxidationsmedel (E307b, E304), nukleotider (cytidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenosin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat), L-karnitin. Laktosfri. Glutenfri. Förpackad i en skyddande atmosfär.

Kontraindikationer: galaktosemi, glukosegalaktosemalabsorption.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMÅK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 400 g pulver	90 06 94

En burk ger ca 3,0 l färdig blandning.

Alfaré® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.



REFERENSER: 1. Vandenplas Y, et al. *Amino Acids* 2010;38(3): 909–914. 2. Vandenplas Y, et al. *Minerva Pediatr* 2010;62(4): 339–345. 3. Nowak-Węgrzyn A, et al. *Allergy* 2019; 74: 1582–4. 4. Nutten S, et al. *Allergy* 2020;75(6):1446–1449. 5. Bach AC, et al. *Am J Clin Nutr* 1982;36:950–962. 6. Ewa Łoś-Rycharska, et al. *Gastroenterology Rev* 2016; 11 (4): 226–231. 7. Bode L. *Glycobiology*. 2012 Sep;22(9):1147–62. 8. Vandenplas Y, et al. *Nutrients*. 2022 Jan 26;14(3):530. 9. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June 2020.

Endast för hälso- och sjukvårdspersonal