

# ThickenUp® Clear

## Blandningsanvisningar

### OBSERVERA VID TILLREDNING:

- Vid dosering ska skoporna vara strukna, ta t.ex. hjälp av en kniv.
- Förtjockningsnivå kan variera beroende på vattnets hårdhet, dryckens syra, fett- och proteinhalt samt tillverkare/varumärke.
- Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.
- Blandningsanvisningarna ska användas som en generell guide. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear\* att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.



Förtjockningsmedel för mat och dryck

### TUNNFLYTANDE DRYCKER (VATTEN, JUICE, SAFT, TE OCH KAFFE)



Mät upp önskad mängd pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.



Tillsätt vätskan gradvis till pulvret.



Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst.



Låt beredningen vila i ca 1-5 min (juice ca 10 min). Rör runt och servera.

MÄNGD	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x
1 L	5 x	10 x	20 x	30 x



- Blanda/brygg gärna saften/teet/kaffet extra starkt innan du förtjockar drycken, så att smaken bevaras på bästa möjliga sätt. Det går också bra att blanda i socker eller mjölk i kaffet/teet innan du förtjockar drycken.
- För att få ett kristallklart resultat i klara drycker – ställ in den förtjockade vätskan i kylen i minst 30 minuter.

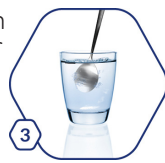
### MJÖLK OCH RESOURCE® MJÖLKLIKANDE NÄRINGSDRYCKER



Mät upp önskad mängd pulver till ett rent och torrt glas.



Tillsätt drycken gradvis och rör kraftigt tills pulvret är upplöst och all vätska tillsatt.



Rör om igen efter 10 min, kraftigt i ca 30 sek.



Låt beredningen vila i ca 20 min. Rör runt och servera.

MÄNGD	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x



- Exempel på mjölkliknande näringsdrycker är Resource® 2.0/2.0+fibres/Protein/Activ/Minimax®.
- För att undvika klumpar i näringsdrycker kan ThickenUp® Clear först blandas ut med 1-3 msk vatten (tillsätt allt vatten på en gång!) innan drycken tillsätts gradvis.

\*ThickenUp® Clear kan doseras enligt IDDSI och uppnå IDDSI-nivå 1-4. Läs mer på: [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org). IDDSI-nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. Rådfråga din läkare, dietist eller logoped om vilken förtjockningsnivå som är lämplig för dig.

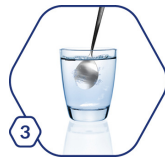
## KOLSYRADE DRICKER (LÄSK, MINERALVATTEN OCH ÖL)



1 Häll vätskan i ett glas och låt stå i ca 5 min så att kolsyran reduceras. Mät upp önskad mängd pulver till ett rent och torrt glas.



2 Tillsätt halva mängden av drycken, långsamt under omrörning.



3 Tillsätt resterande mängd dryck, gradvis och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.



4 Låt beredningen vila i ca 1-5 min. Rör runt och servera.

MÄNGD	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x

## VIN (RUMSTEMPERERAT RÖDVIN OCH KYLT VITT VIN)



1 Mät upp önskad mängd pulver till ett rent och torrt glas.



2 Tillsätt halva mängden av vinet under omrörning.



3 Tillsätt resterande mängd vin och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.



4 Låt beredningen vila i ca 1-5 min. Rör runt och servera.

MÄNGD	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE
150 ml rödvin 150 ml vitt vin	1 x 1 x	3 x 2 x	4 x 4 x	5 x 5 x

## RESORB® ORIGINAL



1 Lös upp produkterna enligt anvisningarna i ett separat glas. Mät därefter upp önskad mängd pulver till ett rent och torrt glas.



2 Tillsätt halva mängden av vätskan under omrörning.



3 Tillsätt resterande mängd vätska och fortsätt att röra om tills pulvret är helt upplöst.



4 Låt beredningen vila i ca 20 min (Resorb® 10 min). Rör runt och servera.

MÄNGD	NIVÅ 1: MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 2: LÄTT TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 3: TRÖGFLYTANDE	NIVÅ 4: MYCKET TRÖGFLYTANDE
120 ml Resorb® Original	0,5 x	1 x	2 x	3 x

Har du frågor om ThickenUp Clear? Vänligen kontakta din Nestlé Health Science Specialist eller vår konsumentrådgivning:

Telefon: 020-78 00 20, E-post: [nestlehealthscience@se.nestle.com](mailto:nestlehealthscience@se.nestle.com)

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel för personer med sväljsvårigheter och som har behov av att få förtjockad mat och dryck. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna. Förtjockningsnivå bör rekommenderas av logoped eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Resource® näringsdrycker är livsmedel för speciella medicinska ändamål, avsedda för kostbehandling av patienter med malnutrition eller i risk för malnutrition. Ska användas under medicinsk övervakning. Resorb® vätskeersättning är en kolhydrat-elektrolytlösning för att tillföra vätska och salter. Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en mångsidig och varierad kost. Det är också viktigt med en hälsosam livsstil.