

# CoMiSS: Poäng för komjölsrelaterade symtom

Efternamn:

Förnamn:

Ålder:

Datum:

## SYFTE

CoMiSS är ett enkelt, snabbt och lättanvänt verktyg för ökad uppmärksamhet för komjölsrelaterade symtom. Det ökar medvetandet om de vanligaste symtomen på komjölsproteinallergi, vilket i sin tur kan främja tidig diagnostisering. CoMiSS kan också användas för att utvärdera och kvantifiera utvecklingen av symtom under en behandlingsperiod.

## INSTRUKTIONER

Vid misstanke om komjölsrelaterade symtom graderar du de observerade/rapporterade symtomen genom att välja den lämpligaste poängen för varje typ av symtom. När du är klar summerar du poängen och skriver summan i rutan längst ner på poängformuläret.

SYMPTOM	POÄNG				
Gråt*	0	≤ 1 timme/dag		POÄNG <input type="text"/>	
	1	1 till 1,5 timmar/dag			
	2	1,5 till 2 timmar/dag			
	3	2 till 3 timmar/dag			
	4	3 till 4 timmar/dag			
	5	4 till 5 timmar/dag			
	6	≥ 5 timmar/dag			
Kräkningar	0	0 till 2 episoder/dag		POÄNG <input type="text"/>	
	1	≥ 3 till ≤ 5 med liten volym			
	2	> 5 episoder på >1 tesked			
	3	> 5 episoder på ± hälften av intagen mat vid i < hälften av måltiderna			
	4	Regelbundna kräkningar med små volymer > 30 min efter varje måltid			
	5	Kräkningar med hälften till hela matintaget vid minst hälften av alla måltider			
	6	Kräkningar med hela matintaget efter varje måltid			
Avföringar (Bristol-skala)	4	Typ 1 och 2 (hård avföring)		POÄNG <input type="text"/>	
	0	Typ 3 och 4 (normal avföring)			
	2	Typ 5 (mjuk avföring)			
	4	Typ 6 (flytande avföring, om ej relaterat till infektion)			
	6	Typ 7 (vattnig avföring)			
Hud symtom	0 till 6	Atopiskt eksem	HUVUD-HALS-BÅL	ARMAR-HÄNDER-BEN-FÖTTER	POÄNG <input type="text"/>
		Saknas	0	0	
		Ringa	1	1	
		Måttligt	2	2	
		Allvarligt	3	3	
	0 eller 6	Urtikaria	NEJ	JA	<input type="text"/>
			0	6	
Andnings- symtom	0	Inga andningssymtom		POÄNG <input type="text"/>	
	1	Diffusa symtom			
	2	Lätta symtom			
	3	Allvarliga symtom			

\* Gråt tas endast med i beräkningen om barnet, enligt föräldrarnas bedömning, har gråtit under en vecka eller mer utan andra uppenbara orsaker.

SUMMA

## AVLÄSNING AV RESULTAT

Poängskalan går från 0 till 33. Varje symtom har en maxpoäng på 6, utom andningssymtom som har en maxpoäng på 3.

Om poängsumman är ≥ 12, så är symtomen troligen komjölsrelaterade. Då kan det potentiellt rör sig om komjölsproteinallergi.

Om poängsumman är < 12, är symtomen mindre troligt komjölsrelaterade. Sök efter andra orsaker.

Diagnos på komjölsproteinallergi kan endast bekräftas genom en eliminationsdiet följt av en oral födoämnesprovokation.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902