

RESOURCE® SENIOR ACTIV

En proteinrik näringsdryck som är rik på kalcium och D-vitamin

Resource® SeniorActiv är en näringsmässigt komplett näringsdryck, som är rik på kalcium, D-vitamin och protein, vilket är viktigt för att bidra till bibehållande av muskelmassa^{1,2} och ett starkt skelett,³ faktorer som kan minska risken för fall³ och frakturer⁴ hos vuxna över 50 års ålder.

Förutom detta innehåller Resource® SeniorActiv bl.a. EPA och DHA från fiskolja, samt prebiotiska fiber från FOS och inulin för att bidra till en god bakteriebalans i tarmen.⁵

Den är avsedd för kostbehandling av äldre vuxna med malnutrition eller vid risk för malnutrition.⁶ Lämpar sig även för patienter som har eller riskerar att drabbas av komplikationer till följd av undernäring som t. ex. skelett- och muskelstyrka,¹ ökad falltendens, frakturer,⁷ svårläkta sår,⁸ muskelnedbrytning⁹ och kognitiv ohälsa.⁹

ANVÄNDNING

Resource® SeniorActiv är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Används på inrådan av läkare eller dietist. Lämplig som enda näringskälla. Enbart lämplig för vuxna över 50 års ålder.

Skakas före användning. Serveras gärna kyld. Kan frysas till glass.

DOSERING

1–2 flaskor per dag som kosttillsägg eller som enda näringskälla beroende på rekommendation från läkare eller dietist.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras återförsluten i kylskåp och användas inom 24 timmar. Produkter som hållts upp ur förpackningen ska täckas väl och konsumeras inom 6 timmar vid förvaring i rumstemperatur. UHT behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

NÄRINGSFAKTA per 100 ml

Energi	150 kcal
Fett	39 E% eller 6,5 g
Kolhydrat	32 E% eller 12 g
Kostfiber	2 E% eller 1,5 g
Protein	27 E% eller 10 g
Laktos	Låglaktos, <0,5 g
Gluten	Glutenfri



NÄRINGSDRYCK SOM
ÄR RIK PÅ KALCIUM,
D-VITAMIN OCH PROTEIN

- 20 g protein*
- 12,6 µg D-vitamin*
- 480 mg kalcium*
- 3 g prebiotiska fiber*

NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml

Energi	kcal	150
	kJ	628

Fett (39 E%)	g	6,5
– varav mättat	g	1
– varav enkelomättat	g	3,4
– varav fleromättat	g	1,2

Kolhydrat (32 E%)	g	12
– varav sockerarter	g	6,7
– varav laktos	g	<0,5

Fiber (2 E%)	g	1,5
---------------------	---	-----

Protein (27 E%)	g	10
------------------------	---	----

MINERALER

Natrium	mg	80
Kalium	mg	300
Klorid	mg	200
Kalcium	mg	240
Fosfor	mg	115
Magnesium	mg	30
Järn	mg	1,7
Zink	mg	2,3*
Koppar	mg	0,23
Mangan	mg	0,3
Fluorid	mg	0,21
Selen	µg	20*
Krom	µg	13
Molybden	µg	13
Jod	µg	23

VITAMINER

Vitamin A	µg	195
Vitamin D	µg	6,3*
Vitamin E	mg	3,6
Vitamin K	µg	17
Vitamin C	mg	17
Tiamin	mg	0,30
Riboflavin	mg	0,38
Niacin	mg/mg NE	1,1/3,4
Vitamin B₆	µg	0,55
Folsyra	µg	100*
Vitamin B₁₂	µg	1,1*
Biotin	µg	7,2
Pantotensyra	mg	1,1

ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN

Kolin	mg	80
Taurin	mg	8
L-karnitin	mg	15

Osmolaritet	mOsm/L	545
--------------------	--------	-----

Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	740
--------------------	--------------------------	-----

Vattenhalt	g/100 ml	77
-------------------	----------	----

NE: Niacinekvivalent

*Särskilt anpassad sammansättning, överskrider maximumvärdet för standardsammansättningar enligt FSMP-förordningen.

INGREDIENSER

Vatten, **mjölkprotein**, glukossirap, vegetabiliska oljor (solros, raps), sackaros, fiber (fruktooligosackarider, inulin), mineraler (kalciumlaktat, kaliumklorid, kalciumcitrat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, kaliumcitrat, magnesiumoxid, natriumklorid, järnsulfat, zinksulfat, mangansulfat, kopparsulfat, natriumfluorid, natriumselenat, kromklorid, natrium-molybdat, kaliumjodid), emulgeringsmedel (E471), **fiskolja**, kolinklorid, vitaminer (C, E, D, A, K, pantotensyra, niacin, B₆, B₁, B₂, folsyra, B₁₂, biotin), arom, stabiliseringsmedel (karragenan), L-karnitin, taurin, färgämne*.

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

* Färgämnen:

Gräddig Vanilj: betakaroten**Jordgubbspaj:** E120**Krämig Kola:** E150d

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad**BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com**Telefon:** 020-32 35 00**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMAK **BEST.NR.**

Gräddig Vanilj 21 07 12

Jordgubbspaj 21 07 10

Krämig Kola 21 07 11

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 4 x 200 ml

REFERENSER 1. Cramer et al. (2016). Impact of High-Protein Oral Nutritional Supplements Among Malnourished Men and Women with Sarcopenia: A Multicenter, Randomized, double-Blinded, Controlled Trial. *JAMDA*. 17:1044-1055. 2. Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. *JAMDA*. 16, 439. 3. Bischoff-Ferrari et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ* 339:b3692. 4. Bischoff-Ferrari et al. (2005). Fracture Prevention With Vitamin D Supplementation. A meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA* 293:2257-2264. 5. Slavin. Fiber as prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417-1435. 6. Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. *JAMDA*. 16, 439. 7. Bischoff-Ferrari et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials. *BMJ*. 339:3692. 8. MacKay et al. *Altern Med Rev.* (2003). Nutritional support for wound healing. *Altern Med Rev.* 8(4), 359-377. 9. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements*. 2, 5-23.