

Efternamn

Förnamn

Kön

Ålder

Datum

Syftet med frågorna:

EAT-10 underlättar bedömning av sväljningsbesvär.

Det kan vara viktigt att du talar med din läkare om behandlingsmöjligheter för dina sväljningsbesvär.

A. Instruktioner:

Besvara varje fråga genom att skriva poäng-siffran i rutan.

I vilken grad upplever du följande problem?

1 Jag har gått ner i vikt på grund av mina sväljningssvårigheter.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

2 Mina sväljningssvårigheter gör att jag drar mig för att gå ut och äta, t ex på restaurant.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

3 Att svälja vätska är ansträngande.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

4 Att svälja fast föda är ansträngande.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

5 Att svälja tabletter är ansträngande.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

6 Det gör ont att svälja.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

7 Mina sväljningssvårigheter påverkar mina möjligheter att njuta av mat.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

8 Maten fastnar i halsen när jag sväljer.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

9 Jag får hosta när jag äter.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

10 Mina sväljningsbesvär gör mig stressad.

0 = Inga besvär

1

2

3

4 = Svåra besvär

B. Poängsummering:

Summera antal poäng och skriv totalsumman i rutan.

Total poäng (maximalt 40 poäng)

C. Vad gör jag nu?:

Om poängsumman i EAT-10 är 3 eller mer kan det betyda att du har problem med sväljningens effektivitet och säkerhet. Vi rekommenderar att du talar med din läkare om resultatet av EAT-10.

Referens: EAT-10 har visat sig vara pålitligt och noggrant
Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.